

LA COLONSCOPIA -Istruzioni per la preparazione

La colonoscopia è un'indagine che permette la visualizzazione del colon e, se necessario, dell'ultimo tratto di ileo. Essa può essere solamente diagnostica o associata a procedure operative, ad esempio prelievi per esame istologico o l'asportazione in corso di esame di tumori (polipectomie endoscopiche).

E' possibile scegliere tra preparazione a volume standard (totale 4 litri) o preparazione a basso volume (circa 2-3 litri a seconda del preparato). Le altre preparazioni sono su indicazione specialistica. In caso di dubbi o difficoltà a comprendere le istruzioni si prega di prendere contatti con il medico curante per tempo.

DIETA

Per entrambe le preparazioni è bene astenersi dal consumo di scorie (pane, pasta, frutta e verdura) il giorno prima dell'esame (tempi più lunghi possono essere utili in caso di stipsi ma non necessari per tutti i soggetti); a pranzo è possibile assumere carne, pesce e formaggi e la sera solo brodo o altri liquidi zuccherati.

In caso di esame prenotato in prima mattinata (8-10) o in caso di esame in sedazione profonda/anestesia generale la preparazione va effettuata tutta il giorno prima dell'esame

IMPORTANTE: Nel caso che il paziente assuma una terapia antiaggregante e/o anticoagulante deve contattare il suo medico di medicina generale o il servizio di Endoscopia presso il quale è stato prenotato l' esame endoscopico per un'eventuale modifica o sospensione della stessa .

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE A VOLUME STANDARD

1. ASSUNZIONE DEL PREPARATO

Procurarsi **per tempo** le buste da sciogliere in acqua. E' consigliabile refrigerare la soluzione per renderla più gradevole e assumerla in piccole dosi. Andranno preparati **4 litri** di soluzione da bere in due fasi. Per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice. (Sono previsti, a seconda del preparato, circa 70 gr. per litro). I prodotti in vendita, KLEAN PREP, COLIREI, SELGESSE*, ISOCOLAN, sono sostanzialmente analoghi.

PRIMA DOSE (2 LITRI)

Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio (non prima delle ore 16) iniziare ad assumere il preparato.

E' consigliabile l'assunzione a piccoli sorsi da completare entro due ore.

L'effetto lassativo avrà inizio dopo 2 ore.

La possibile comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante.

SECONDA DOSE (2 LITRI)

La seconda dose verrà assunta **4 ore prima** dell'esame: completare l'assunzione in 1 ora.

E' necessaria la completa assunzione dei 4 litri di preparato.

PREPARAZIONI A BASSO VOLUME

Possono essere usati prodotti che richiedono un minore volume di preparato lassativo accompagnate da acqua o altro liquido chiaro.

ASSUNZIONE DEL PREPARATO

Le preparazioni a basso volume (MOVIPREP, LOVOL-ESSE e LOVOLDYL, AGPEG-PLUS, CITRAFLEET#, PICOPREP#) vanno assunte divise in due dosi come per la preparazione standard.

PRIMA DOSE (il pomeriggio del giorno prima):

PRIMA META' DEL PREPARATO DILUITO + ALMENO UN LITRO D' ACQUA

SECONDA DOSE - 4 ore prima dell'esame.

SECONDA META' PREPARATO DILUITO + ALMENO UN LITRO D' ACQUA

**ISTRUZIONI PER PREPARAZIONE POTENZIATA
(SU INDICAZIONE SPECIALISTICA)**

Per i pazienti a rischio di inadeguata preparazione (stipsi ostinata, diabetici, patologie neurologiche, soggetti allettati, pregressa chirurgia, soggetti anziani) si raccomanda:

1. DIETA

Evitare già da 3 giorni prima dell'esame l'assunzione di fibre o scorie vegetali in genere (frutta, verdura e prodotti integrali). Il giorno precedente l'esame dieta liquida.

**2. ASSUNZIONE DEL PREPARATO (2 LITRI + 2 LITRI DI SOLUZIONE COME DA PREPARAZIONE STANDARD,
PAG 1)**

**PREPARAZIONI A BASE DI FOSFATO DI SODIO
(SU INDICAZIONE SPECIALISTICA)**

Le preparazioni a base di sodio fosfato (PHOSPHO-LAX, ENEMAC, FOSFOSODA FLEET, ZETALAX) sono controindicate in soggetti con scompenso cardiaco, insufficienza renale, ipertensione, malattie infiammatorie croniche intestinali, in gravidanza e vanno usati con cautela negli ipertesi ed anziani.

E' fondamentale per questi preparati la corretta e completa assunzione dell'acqua di accompagnamento.

* Può essere utile associare Simeticone (riduce la formazione di bolle) in compresse o già compreso nelle preparazioni (SELG ESSE) per incrementare la tollerabilità

presentano specifiche controindicazioni: controllare il foglietto illustrativo.

RACCOMANDAZIONI FINALI

Sebbene esistano procedure diagnostiche alternative alla colonoscopia come ad esempio la colon TC, non esistono ad oggi altre metodiche che permettano la contemporanea esecuzione di procedure diagnostiche e operative. Per eseguire la colonoscopia è fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi.

Si raccomanda in ogni caso di attenersi scrupolosamente alle istruzioni del foglietto illustrativo presenti nella confezione.