



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA  
INTEGRATA DI VERONA



AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

## LA COLONSCOPIA – Istruzioni per la preparazione

La colonoscopia è un’indagine che permette la visualizzazione del colon e, se necessario, dell’ultimo tratto di ileo. Essa può essere solamente diagnostica o associata a procedure operative, ad esempio prelievi per esame istologico o l’asportazione in corso di esame di tumori (polipectomie endoscopiche).

Sebbene esistano procedure diagnostiche alternative alla colonoscopia come ad esempio la colon TC, non esistono ad oggi altre metodiche che permettano la contemporanea esecuzione di procedure diagnostiche e operative.

Per eseguire la colonoscopia è **fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile**. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione.

### ISTRUZIONI STANDARD PER LA PREPARAZIONE

#### 1. DIETA

**Il giorno precedente l’esame** a pranzo è possibile assumere carne, pesce e formaggi evitando pane, pasta frutta e verdura; a cena solo brodo vegetale o altri liquidi zuccherati.

#### 2. ASSUNZIONE DEL PREPARATO

Procurarsi **per tempo** le buste da sciogliere in acqua. E’ consigliabile refrigerare la soluzione per renderla più gradevole e assumerla in piccole dosi. Andranno preparati **4 litri** di soluzione da bere in due fasi. Per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice. (Sono previsti, a seconda del preparato, circa 70 gr. per litro). I prodotti in vendita, COLIREI, ISOCOLAN, KLEAN PREP, SELG-ESSE\*, sono sostanzialmente analoghi.

#### PRIMA DOSE (2 LITRI)

**Il giorno prima dell’esame, nel pomeriggio** (non prima delle ore 16) iniziare ad assumere il preparato.

E’ consigliabile l’assunzione a piccoli sorsi da completare entro due ore.

L’effetto lassativo avrà inizio dopo 2 ore.

La possibile comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante.

#### SECONDA DOSE (2 LITRI)

La seconda dose verrà assunta **4 ore prima** dell’esame: completare l’assunzione in 1 ora.

#### **E’ necessaria la completa assunzione dei 4 litri di preparato.**

L’esecuzione di clismi **non** è necessaria né migliora la preparazione all’esame.

---

\* Può essere utile associare Simeticone, in compresse o già compreso nella preparazione (SELG ESSE), che diminuisce la formazione di bolle ed aiuta la tollerabilità.

## **PREPARAZIONI A BASSO VOLUME**

Possono essere usati prodotti che richiedono un minore volume di preparato lassativo accompagnate da acqua o altro liquido chiaro. **Questo tipo di preparazione è sconsigliabile nei soggetti con insufficienza renale, cardiopatia congestizia, epatopatia, incapacità di assumere completamente il preparato.**

### **1. DIETA**

**Evitare il giorno prima** dell'esame l'assunzione di fibre o scorie vegetali in genere (frutta, verdura e prodotti integrali). **Il giorno precedente l'esame** a mezzogiorno e a cena è possibile assumere del brodo o altro liquido zuccherato, carne o latticini.

### **2. ASSUNZIONE DEL PREPARATO**

Le preparazioni a basso volume (MOVIPREP, AGPEG-PLUS, CITRAFLEET\*, PICOPREP\*) vanno assunte divise in due dosi come per la preparazione standard.

**PRIMA DOSE (META' PREPARATO DILUITO + ALMENO UN LITRO D' ACQUA/LIQUIDI CHIARI)**

- il pomeriggio del giorno prima;

**SECONDA DOSE (META' PREPARATO DILUITO + ALMENO UN LITRO D'ACQUA/LIQUIDI CHIARI)**

- 4 ore prima dell'esame.

\*presentano specifiche controindicazioni: controllare il foglietto illustrativo.

---

## **ISTRUZIONI PER PREPARAZIONE POTENZIATA (SU INDICAZIONE SPECIALISTICA)**

Per i pazienti a rischio di inadeguata preparazione (stipsi ostinata, diabetici, patologie neurologiche, soggetti allettati, pregressa chirurgia, soggetti anziani) si raccomanda:

### **1. DIETA**

**Evitare già da 3 giorni prima** dell'esame l'assunzione di fibre o scorie vegetali in genere (frutta, verdura e prodotti integrali). **Il giorno precedente l'esame** dieta liquida.

### **2. ASSUNZIONE DEL PREPARATO (2 LITRI + 2 LITRI DI SOLUZIONE COME DA PREPARAZIONE STANDARD, PAG 1)**

---

## **PREPARAZIONI A BASE DI FOSFATO DI SODIO (SU INDICAZIONE SPECIALISTICA)**

Le preparazioni a base di sodio fosfato (PHOSPHO-LAX, ENEMAC, FOSFOSODA FLEET, ZETALAX) **sono controindicate** in soggetti con scompenso cardiaco, insufficienza renale, ipertensione, malattie infiammatorie croniche intestinali, in gravidanza e vanno usati con cautela negli ipertesi ed anziani.

E' fondamentale per questi preparati la corretta e completa assunzione dell'acqua di accompagnamento.

---

## **RACCOMANDAZIONI FINALI**

Si raccomanda in ogni caso di attenersi scrupolosamente alle istruzioni del foglietto illustrativo presenti nella confezione. *In caso di dubbi o difficoltà a comprendere queste istruzioni si prega di prendere contatti con il curante per tempo.*