

## SUGGERIMENTI UTILI

- Per garantire il buon esito dell'esame la preparazione deve essere assunta in maniera completa.
- E' consigliabile raffreddare in frigorifero la soluzione per renderla più gradevole.
- Bere rapidamente un bicchiere grande di preparazione ogni 15 minuti.
- Se dopo l'assunzione della preparazione, a 2-3 ore prima dell'esame, non si osserva una pulizia intestinale ottimale (le ultime scariche dovrebbero essere liquide e chiare), sarebbe meglio assumere un altro litro della preparazione stessa.
- Se soffri di stitichezza o se in occasione di precedenti colonoscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, 2 giorni prima dell'esame assumi, dopo cena , ad esempio 4- 6 cp di Pursennid o un flacone intero di X-prep.
- Si raccomanda di seguire sempre le eventuali indicazioni del medico di famiglia per la preparazione all'esame e le indicazioni del foglietto illustrativo.

## RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- Il mattino dell'esame, un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, si può normalmente assumere la terapia in atto (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
- Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio Medico almeno 7 giorni prima dell'esame.
- Portare l'impegnativa del medico curante ed eventuali esami radiologici e/o endoscopici eseguiti precedentemente.
- **Portare con sé la lista di farmaci eventualmente assunti e l'anamnesi endoscopica compilata**

Ospedale Alto Vicentino

via Garziere n. 42 - Santorso (VI)

**SEGRETERIA POLO ENDOSCOPICO**

dal lunedì al venerdì ore 9 -17

Tel. 0445 571224 Fax 0445 571230

e-mail: endsosa@ulss4.veneto.it

[www.ulss4.veneto.it](http://www.ulss4.veneto.it)

## Schema di preparazione intestinale alla colonoscopia

*Alcune indicazioni per una colonoscopia meno fastidiosa, più accurata e completa*

### 1-3 giorni prima dell'esame

iniziare una dieta priva di scorie:

NON assumere:

frutta con buccia e semi, verdura, insalate, riso, legumi e cibi integrali

SI:

pasta, pane, carne, pesce, uova, carote e patate

Assumere abbondante acqua nel corso delle giornate (almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno)

### Il giorno che precede l'esame

si possono assumere:

A colazione:

caffè, tè senza latte, marmellate, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;

A pranzo solo semiliquidi e liquidi:

un semolino o un brodo di carne, succhi di frutta senza polpa;

A cena solo liquidi:

un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa.

NON assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia inte-

### Il giorno dell'esame

è possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

# La preparazione intestinale

## Modalità di assunzione delle preparazioni:

SELG-ESSE 1000 , ISOCOLAN,  
LOVOL-ESSE, MOVIPREP

- Per una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di tutta la soluzione, da preparare seguendo le modalità indicate nel foglietto illustrativo allegato alla confezione.
- Dopo circa 1-2 ore inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a divenire chiare (indice di buona pulizia intestinale).
- Non assumere alimenti solidi dall'inizio della preparazione e fino all'esecuzione dell'esame. Si possono invece assumere liquidi (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame.
- Prima di bere la soluzione si consiglia di raffreddarla per renderla più gradevole.
- Le preparazioni a base di POLIETILENGLICOLE (PEG) sono da preferirsi e si distinguono in 2 tipi:
  - ⇒ ad alto volume (4 litri di PEG), un po' più efficaci
  - ⇒ a basso volume ( 2 litri di PEG).

## ATTENZIONE:

L'ultima assunzione di liquido deve esser conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame endoscopico

1° scelta:

## PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME (4 litri di PEG)

Può essere utilizzato uno tra i seguenti farmaci :

### ► SELG-ESSE 1000 (MACROGOL 4000+SIMETICON)

#### Modalità di preparazione:

- trasferire il contenuto di 1 busta in un recipiente
- aggiungere 1 litro d'acqua
- mescolare fino ad ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti).

### ► ISOCOLAN 34,8 G (MACROGOL 4000):

#### Modalità di preparazione:

- trasferire il contenuto di 2 buste in un recipiente
- aggiungere 1 litro d'acqua
- mescolare fino ad ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti).

L'assunzione della soluzione deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame.

### SE LA COLONSCOPIA è fissata entro le ore 10.00

#### Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico:

dalle ore 16.00 alle ore 19.00 assumere 3 litri di preparato come descritto sopra (1 litro ogni ora)

#### Il mattino dell'esame:

dalle ore 6.00 alle ore 7.00 assumere 1 litro di preparato.

### SE LA COLONSCOPIA è fissata dopo le ore 10.00

#### Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico:

dalle ore 17.00 alle ore 19.00 assumere 2 litri di preparato come descritto sopra (1 litro ogni ora)

#### Il mattino dell'esame:

assumere gli altri 2 litri di preparato (1 litro ogni ora).

2° scelta:

## PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (2 litri di PEG)

Può essere utilizzato uno tra i seguenti farmaci seguendo le rispettive indicazioni:

### ► MOVIPREP (MACROGOL 3350+ ACIDO ASCORBICO)

#### Modalità di preparazione di Moviprep:

- trasferire il contenuto di 1 bustina A + 1 bustina B in un recipiente
- aggiungere 1 litro d'acqua.
- mescolare fino ad ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti).

#### Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico:

dalle ore 17.00 alle ore 19.00 assumere 1 litro di preparato( come descritto sopra) e a seguire assumere 1 litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla).

#### Il mattino dell'esame:

assumere 1 litro di preparato e a seguire assumere 1 litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla).

L'assunzione della soluzione deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame.

### ► LOVOL-ESSE + LOVOL-DYL lassativo da contatto (MACROGOL 4000 + bisacodile)

#### Modalità di preparazione di Lovol-Esse:

- trasferire il contenuto di 2 bustine in un recipiente
- aggiungere 1 litro d'acqua.
- mescolare fino ad ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti).

#### Il giorno prima dell'esame:

alle ore 14:00 assumere 4 compresse di LOVOL-DYL.  
dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere un litro della soluzione LOVOL-ESSE (250 ml ogni 15 minuti)  
(dopo l'assunzione è consentita una cena liquida);

#### Il giorno stesso dell'esame:

bere il restante litro di LOVOL-Esse.

L'assunzione della soluzione deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame.