

LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO: RICONOSCERLE, GESTIRLE, TRATTARLE

**CORSO FAD GRATUITO
6 CREDITI ECM**

CON IL PATROCINIO DI
 **AIMS** Accademia Italiana
di Medicina del Sonno

L'apnea ostruttiva del sonno (OSA) è una delle patologie croniche più diffuse e meno diagnosticate.

Un corso in 3 moduli per riconoscerla nei pazienti a rischio, scegliere la terapia più adatta e prevenire il danno cardiovascolare e neurologico.



Responsabile scientifico

Prof. Francesco Fanfulla

UO di Medicina del Sonno, Istituto Scientifico Maugeri IRCCS, Pavia
Servizio di Fisiopatologia Respiratoria,
Istituto Scientifico Maugeri IRCCS, Montescano (PV)

FACULTY

Prof.ssa Carolina Lombardi

Università degli Studi di Milano-Bicocca
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

Dott. Carlo Perretti

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia

Dott. Pasquale Tondo

Policlinico Riuniti di Foggia – AOU, Foggia

Prof. Nicola Montano

Università degli Studi di Milano
Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Prof.ssa Stefania Redolfi

Università degli Studi di Cagliari
AOU Cagliari



DISPONIBILE SU
**SLEEP
EDUCATION**

COME ACCEDERE:
SCANSIONA IL CODICE QR O
VISITA SLEEPEDUCATION.IT

LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO: RICONOSCERLE, GESTIRLE, TRATTARLE



**DAL 15 OTTOBRE 2026
AL 14 OTTOBRE 2027**



CON IL PATROCINIO DI

AIMS Accademia Italiana
di Medicina del Sonno

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Modulo 1. OSA, la «malattia nascosta»

Epidemiologia in Italia e nel mondo, presentazione clinica e percorso diagnostico, incluso il ruolo dei test domiciliari. Come riconoscere l'OSA nel paziente con sovrappeso, diabete e altre comorbidità.

Modulo 2. Terapia e aderenza

Le opzioni terapeutiche: dalla CPAP alle misure comportamentali. Obesità e OSA: fenotipi, percorsi personalizzati e nuovi farmaci anti-obesità secondo il documento SIO-AIMS. Come sostenere l'aderenza nel lungo termine.

Modulo 3. Danno d'organo

L'OSA non trattata come fattore di rischio cardiovascolare, anche nel paziente giovane e normopeso. Focus su ipertensione, fibrillazione atriale, ictus e declino cognitivo.

INFORMAZIONI ECM

Evento ECM n. 346-493365

Crediti formativi: 6

Durata dell'attività FAD: 6 ore

Posti disponibili: 6.000

Obiettivo formativo:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM, EBN, EBP).

Rivolto a:

- **medici chirurghi** (cardiologia, geriatria, malattie dell'apparato respiratorio, medicina fisica e riabilitazione, medicina interna, neurologia, pediatria, chirurgia generale, otorinolaringoiatria e medicina generale);
- **odontoiatri;**
- **fisioterapisti;**
- **infermieri;**
- **tecnici di neurofisiopatologia.**



DISPONIBILE SU
**SLEEP
EDUCATION**

COME ACCEDERE:

SCANSIONA IL CODICE QR O
VISITA SLEEPEDUCATION.IT