

FAD ECM

Dal monitoraggio alla cura: la gestione del diabete nell'assistenza infermieristica

Introduzione al corso (15 min) - *Daniela Bruttomesso*

Definizione, fisiopatologia e tipologie di diabete

Un'epidemia silenziosa: incidenza e impatto socio-economico

Complicanze acute e croniche del diabete e impatto sulla qualità di vita dei pazienti

MODULO 1 (60 min)

Il ruolo delle tecnologie e dispositivi CGM per il monitoraggio della glicemia - *Daniela Bruttomesso*

- Tecnologie e strumenti innovativi per il monitoraggio della glicemia
- Accuratezza e affidabilità: metriche di valutazione
- L'importanza dell'interpretazione dei dati glicemici e utilizzo di piattaforme in cloud

MODULO 2 (60 min)

Diabete di tipo 2: un approccio integrato per il benessere - *Nadia Cerutti*

- Il ruolo della nutrizione nel controllo del diabete
- Tra diabete e diabesità: approcci integrati tra stile di vita e terapie
- Scelte consapevoli: strategie alimentari per migliorare l'equilibrio metabolico e supportare il paziente nelle scelte quotidiane

MODULO 3 (60 min)

Il network infermiere-clinico-paziente - *Sabrina Morando*

- Il ruolo dell'infermiere nel monitoraggio e nella gestione del paziente con diabete
- Dalla formazione del paziente all'interpretazione dei dati
- Aderenza e empowerment: favorire il coinvolgimento attivo del paziente nella gestione della patologia

MODULO 4 (60 min)

La Medicina Narrativa come strumento educativo e di cura - *Natalia Piana*

- La Medicina Narrativa: Approccio dal punto di vista teorico
- Storie di vita: ascolto e condivisione
- Motivazione al cambiamento dello stile di vita nel diabete di tipo 2

MODULO 5 Quante ne sai? (15 Min)

Format interattivo di gamification



Edra S.p.A.
Via G. Spadolini 7
20141 Milano - Italia
Telefono: +39 02 881841
Telefax: +39 02 88184301
edra_spas@pec.it
www.edraspa.it

Iscrizione al Registro delle
Imprese di Milano n.2000629
Partita Iva e C.F. 08056040960
Cap. Soc. Euro 2.000.000,00 i.v.