Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Stress ed emozioni fuori controllo: come intervenire?
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Romeo Barbieri
- Destinatari dell’offerta formativa: Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10).

- Orari di inizio e di fine/ Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Lezione	Nr. ore	Argomento	Docente
Data 17/11/2026 dalle 18.30 alle 20.30	2	• Il sistema di sopravvivenza emotiva (sistema limbico e sistema polivagale) • Esercizi polivagali di rilassamento e “respiro simpatico” • Il “tocco neuro-affettivo” nel rapido ripristino emozionale	Barbieri Romeo
		• Il rapporto mente-corpo • Pilota automatico e stress • Dalla reazione automatica alla risposta consapevole	Berto Raffaella

- Numero dei crediti riconosciuti: 3
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attvita’professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Psicologo, Ipnologo (Laurea in Psicologia Clinica - LM51), Iscritto Albo A al n. 22051, Ordine Psicologi Lombardia; Master in Counseling Psicologico; Master in Ipnosi; Master in Psicologia del Benessere e Mindfulness; Abilitato al programma MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction); Operatore Clinico di Training Autogeno; Psicosomatista diplomato RIZA - Istituto di Medicina Psicosomatica di Milano, con specializzazioni in Kinesiologia e Tecnica Cranio-Sacrale; Coach e formatore in tecniche psico-

				corporee. Collabora come formatore in corsi e master di APL, affrontando numerose tematiche, tra cui: Counseling Psicologico, Mindfulness, PNEI e Psicosomatica, Training Autogeno, Psicologia del Benessere, Neuropsicologia, Tecniche psico-corporee; Docente di Kinesiologia Energetica e Analitica, AuricoloTerapia e Medicina Energetica Cinese presso la Scuola per Naturopati "La Via della Natura – Mattie (TO)".
Berto Raffaella	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera professione	Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, la sua attività è guidata dal desiderio costante di conoscere l'essere umano nella sua complessità. Da oltre vent'anni accompagna bambini, adolescenti e adulti nel trattamento di disturbi mentali e psicologici, nonché in percorsi di crescita e consapevolezza. Il suo lavoro si muove tra clinica e formazione, spaziando dal trattamento dei disturbi psicologici all'insegnamento e alla promozione del benessere. Si occupa anche di cure palliative, portando attenzione, ascolto e compassione nei momenti più delicati della vita. Dal 2014, si dedica con passione alla Mindfulness, conducendo corsi di Mindfulness, e accompagnando le persone a riscoprire consapevolezza, equilibrio, presenza e quiete interiore.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;