

FILE UNICO

Titolo:	CUORE CERVELLO ON THE NET
Sede:	Data Center Arezzo (IT1) - Via Piero Gobetti, 96 52100 Arezzo (AR)
Piattaforma evento:	https://www.cuorecervello.com
Piattaforma ecm:	https://fadcuorecervello2026.myquadra.it
Data:	15 luglio 2026 / 15 dicembre 2026
Codice ECM:	500-485060
Crediti formativi:	13
Ore formative:	13
Destinatari:	MEDICO CHIRURGO (Allergologia e immunologia clinica, Anestesia e Rianimazione, Angiologia, Cardiologia, Direzione Medica di presidio Ospedaliero, Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina d'Emergenza-Urgenza, Medicina dello Sport, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Patologia Clinica, Pneumologia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica), BIOLOGO, DIETISTA, FARMACISTA (Farmacista Ospedaliero, Farmacista Territoriale), FISIOTERAPISTA, INFERMIERE, TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Oggetto della tematica:	Prevenzione e gestione integrata cardionefrometabolica: aggiornamenti clinico-terapeutici 2026
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari restano la prima causa di morte in Italia e in Europa. Eppure, negli ultimi anni il modo di affrontarle si è trasformato: non si ragiona più per singola patologia, ma per profilo di rischio complessivo del paziente. Un soggetto iperteso, dislipidemico e con obesità viscerale non è la somma di tre problemi distinti: è un unico quadro cardiometabolico che richiede una strategia integrata.

Questo cambiamento di prospettiva ha conseguenze concrete nella pratica clinica quotidiana. Le nuove classi farmacologiche — dagli agonisti del recettore GLP-1 agli inibitori SGLT2, dal finerenone all'acido bempedoico, fino alle terapie basate su siRNA come inclisiran — offrono strumenti che fino a pochi anni fa non esistevano. Ma disporre di molecole efficaci non basta: serve sapere come e quando usarle, in quali combinazioni, e soprattutto su quali pazienti.

La XXIV edizione di Cuore Cervello nasce proprio da questa esigenza. Otto moduli formativi affrontano i temi più rilevanti della medicina cardiovascolare attuale: dall'obesità come malattia cardiometabolica al diabete mellito con le sue complicanze d'organo, dall'ipertensione arteriosa (comprese le forme resistenti e il monitoraggio con i nuovi device) alle dislipidemie con il posizionamento delle terapie più recenti. Si affronta poi lo scompenso cardiaco nei suoi diversi fenotipi, la prevenzione cardiovascolare oltre i farmaci tradizionali, e il rischio cardiovascolare associato a patologie sistemiche come la BPCO, la malattia di Fabry e le vasculiti ANCA-associate.

Il formato FAD asincrono, accessibile dal 15 luglio al 15 dicembre 2026, consente a ciascun partecipante di seguire i contenuti con i propri tempi, tornando sui moduli di maggiore interesse. Ogni intervento è tenuto da specialisti con esperienza clinica diretta sui temi trattati, con un taglio volutamente pratico: meno teoria accademica, più indicazioni operative per la gestione del paziente complesso.

L'ultimo modulo dà spazio alla voce dei giovani medici, che presentano il paziente complesso come lo incontrano nella pratica quotidiana — in medicina generale, in corsia, di fronte a complicanze come l'iperpotassiemia — perché la formazione funziona meglio quando chi sta costruendo la propria esperienza professionale ha modo di confrontarsi con la faculty e con i colleghi.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

OBESITÀ E APPROCCIO CARDIOMETABOLICO

- (20') **Definizione ed epidemiologia dell'obesità**
Claudio Ferri (L'Aquila)
- (20') **Legame tra obesità ed altri fattori di rischio cardiovascolare**
Maria Lorenza Muiesan (Brescia)
- (20') **Ruolo della terapia non farmacologica: nutrizione e attività fisica**
Davide Grassi (L'Aquila)
- (30') **GLP-1 agonisti: dalle evidenze nel diabete al trattamento dell'obesità**
Claudio Ferri (L'Aquila)
- (20') **Oltre i GLP-1: lo spazio delle altre terapie farmacologiche**
Paolo Calabrò (Napoli)

MODULO 2

DIABETE MELLITO: L'APPROCCIO INTEGRATO

- (20') **Il prediabete come fattore di rischio cardiovascolare: quando e come intervenire**
Claudio Ferri (L'Aquila)
- (30') **Definizione, epidemiologia e le moderne linee guida**
Silvio Settembrini (Napoli)
- (20') **Prevenire gli eventi cardiovascolari partendo dal rene: diagnosticare con eGFR e uACR la CKD e ridurre il rischio CV con empagliflozin**
Claudio Ferri (L'Aquila)
- (20') **Finerenone nella protezione cardionefrometabolica: evidenze e indicazioni cliniche**
Claudio Ferri (L'Aquila)
- (20') **La compromissione cardiaca nel paziente diabetico**
Giovambattista Desideri (Roma)

MODULO 3

IPERTENSIONE ARTERIOSA

- (20') **Definizione ed epidemiologia**
Massimo Volpe (Roma)
- (20') **La terapia non farmacologica**
Rita Del Pinto (L'Aquila)
- (30') **La terapia di combinazione fissa: razionale ed evidenze**
Enrico Agabiti Rosei (Brescia)
- (20') **Le combinazioni ibride e a quattro farmaci**
Stefano Taddei (Pisa)

(20') **Fibrillazione atriale: dallo screening opportunistico alla stratificazione del rischio tromboembolico**
Gianfranco Parati (Milano)

(20') **Ipertensione resistente: diagnosi e gestione**
Guido Grassi (Milano)

MODULO 4

LE DISLIPIDEMIE: DALLE STATINE ALLE NUOVE FRONTIERE

(30') **LDL-colesterolo: le terapie orali (statine, ezetimibe, acido bempedoico)**
Bernardino Bruno (Avezzano)

(20') **Acido bempedoico: monoterapia e combinazioni nel paziente intollerante alle statine**
Claudio Ferri (L'Aquila)

(20') **Inibitori di PCSK9: evidenze di outcome e posizionamento nelle linee guida**
Antonella De Matteis (Napoli)

MODULO 5

SCOMPENSO CARDIACO

(30') **La cura ideale dello scompenso a frazione di eiezione ridotta (HFrEF)**
Pasquale Perrone Filardi (Napoli)

(30') **La cura ideale dello scompenso a frazione di eiezione preservata (HFpEF)**
Pasquale Perrone Filardi (Napoli)

(20') **Deficit marziale nello scompenso cardiaco: diagnosi, impatto prognostico e trattamento**
Sergio Moscardelli (L'Aquila)

(20') **Ipertensione arteriosa e scompenso cardiaco: un legame bidirezionale**
Bruno Trimarco (Napoli)

MODULO 6

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: OLTRE I FARMACI CLASSICI

(20') **Iperuricemia nel 2026: fattore di rischio o marker?**
Claudio Borghi (Bologna)

(20') **Il punto su acido acetilsalicilico in prevenzione primaria e secondaria**
Claudio Ferri (L'Aquila)

(20') **Colchicina e infiammazione residua: nuove evidenze in prevenzione cardiovascolare**
Alessia Alunno (L'Aquila)

(20') **Aderenza terapeutica: strategie per migliorarla**
Giovanni Battista Zito (Napoli)

(20') **Controllo dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia e criteri di scelta delle varie opzioni terapeutiche**
Claudio Ferri (L'Aquila)

MODULO 7

PATOLOGIE SISTEMICHE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

- (30')** **BPCO come malattia sistemica: implicazioni cardiovascolari**
Andrea Bianco (Napoli)
- (20')** **Malattia di Fabry: dalla diagnosi alla terapia**
Guido Iaccarino (Napoli)
- (20')** **Vasculiti ANCA-associate: dal danno d'organo alla protezione cardiometabolica**
Francesco Carubbi (L'Aquila)
- (20')** **Carenza marziale in Medicina Interna**
Claudio Ferri (L'Aquila)

MODULO 8

IL PAZIENTE COMPLESSO NELLA PRATICA QUOTIDIANA

- (20')** **Il paziente diabetico in medicina generale**
Augusto Carducci (L'Aquila)
- (20')** **Il paziente diabetico in corsia**
Gianluca Baldini (L'Aquila)
- (20')** **Gestione dell'iperpotassiemia nel paziente complesso**
Elena Campanozzi (L'Aquila)

ACRONIMI

ANCA – Anti-Neutrophil Cytoplasmic Antibodies (Anticorpi anti-citoplasma dei neutrofili)
BPCO – Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva
CKD – Chronic Kidney Disease (Malattia renale cronica)
CV – Cardiovascolare
eGFR – estimated Glomerular Filtration Rate (Velocità di filtrazione glomerulare stimata)
ESC – European Society of Cardiology
ESH – European Society of Hypertension
FAD – Formazione a Distanza
GLP-1 – Glucagon-Like Peptide 1
HFpEF – Heart Failure with preserved Ejection Fraction (Scompenso a frazione di eiezione preservata)
HFrEF – Heart Failure with reduced Ejection Fraction (Scompenso a frazione di eiezione ridotta)
LDL – Low-Density Lipoprotein (Lipoproteina a bassa densità)
PCSK9 – Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin type 9
SGLT2 – Sodium-Glucose co-Transporter 2 (Co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2)
siRNA – small interfering RNA
uACR – urinary Albumin-to-Creatinine Ratio (Rapporto albumina/creatinina urinario)

TABELLA RELATORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof.	Ferri	Claudio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore della Divisione di Medicina Interna e Nefrologia, Unità di Prevenzione Cardiometabolica e Scuola di Medicina Interna, Università dell'Aquila – Ospedale San Salvatore	L'Aquila

DOCENTI

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof.	Agabiti Rosei	Enrico	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore dell'Unità Operativa Autonoma di Medicina Interna, Azienda Ospedaliera di Brescia	Brescia
Dr.ssa	Alunno	Alessia	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ricercatrice presso l'Università degli Studi dell'Aquila; reumatologa e immunologa presso la Med clinica, Avezzano	L'Aquila
Dr.	Baldini	Gianluca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Diabetologia	Specialista in Endocrinologia, Unità di Medicina Interna e Malattie Metaboliche, Università dell'Aquila – Ospedale San Salvatore	L'Aquila
Prof.	Bianco	Andrea	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Università Federico II di Napoli	Napoli
Prof.	Borghi	Claudio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore della Unità Operativa di Medicina Interna, Università di Bologna, Policlinico S. Orsola-Malpighi	Bologna
Dr.	Bruno	Bernardino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico di Medicina Generale, ASL 1 Avezzano	Avezzano
Prof.	Calabrò	Paolo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Professore di Cardiologia, Università della Campania Luigi Vanvitelli	Napoli
Dr.ssa	Campanozzi	Elena	Medicina e Chirurgia	Scienze dell'Alimentazione	Ricercatrice, Dipartimento MeSVA, Università dell'Aquila	L'Aquila
Dr.	Carducci	Augusto	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Diabetologia	Specialista in Endocrinologia, Unità di Medicina Interna e Malattie Metaboliche,	L'Aquila

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
					Università dell'Aquila – Ospedale San Salvatore	
Dr.	Carubbi	Francesco	Medicina e Chirurgia	Allergologia e immunologia clinica	Medicina Interna e Nefrologia, Università dell'Aquila e ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila, Ospedale San Salvatore	L'Aquila
Prof.ssa	De Matteis	Maria Antonietta	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Endocrinologia	Professore Ordinario di Biologia, Dipartimento di Medicina Molecolare e Biotecnologie Mediche, Università Federico II di Napoli; Principal Investigator, TIGEM, Pozzuoli	Napoli
Dr.ssa	Del Pinto	Rita	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatrice, Dipartimento MeSVA, Università dell'Aquila	L'Aquila
Prof.	Desideri	Giovambattista	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina Clinica Interna, Anestesiologia e Scienze Cardiovascolari, Università di Roma "La Sapienza" – Policlinico Umberto I	Roma
Prof.	Grassi	Davide	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento MeSVA, Università dell'Aquila	L'Aquila
Prof.	Grassi	Guido	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato, Università Milano-Bicocca; U.O. Medicina Interna, Ospedale San Gerardo (Monza)	Milano
Prof.	Iaccarino	Guido	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Napoli Federico II	Napoli
Dr.	Moscardelli	Sergio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Endocrinologia	U.O.C. Medicina Interna e Nefrologia D.U. – PO L'Aquila	L'Aquila
Dr.ssa	Muesan	Maria Lorenza	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario, Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali, Università degli Studi di Brescia	Brescia
Prof.	Parati	Gianfranco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Dipartimento Cardiovascolare, IRCCS Istituto Auxologico Italiano	Milano
Prof.	Perrone Filardi	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Cardiologia e Medicina Interna	Coordinatore Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università Federico II di Napoli	Napoli

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Dr.	Settembrini	Silvio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico, U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL Napoli 1 Centro	Napoli
Prof.	Taddei	Stefano	Medicina e Chirurgia	Farmacologia Clinica	Direttore dell'Unità di Ipertensione dell'Ospedale Universitario di Pisa	Pisa
Prof.	Trimarco	Bruno	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario, Facoltà di Medicina dell'Università Federico II di Napoli	Napoli
Prof.	Volpe	Massimo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Ordinario di Cardiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Roma
Prof.	Zito	Giovanni Battista	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Ambulatorio Cardiologia, ASL Napoli 3 Sud	Napoli