

FILE UNICO

Titolo:	CUORE CERVELLO ON THE NET
Sede:	Data Center Arezzo (IT1) - Via Piero Gobetti, 96 52100 Arezzo (AR)
Piattaforma evento:	https://www.cuorecervello.com
Piattaforma ecm:	https://fadcuorecervello2025.myquadra.it
Data:	15 luglio 2025/15 dicembre 2025
Codice ECM:	500-451380
Crediti formativi:	10
Ore formative:	10
Destinatari:	MEDICO CHIRURGO (Allergologia e immunologia clinica, Anestesia e Rianimazione, Angiologia, Cardiologia, Direzione Medica di presidio Ospedaliero, Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina d'Emergenza-Urgenza, Medicina dello Sport, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Patologia Clinica, Pneumologia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica), FARMACISTA (Farmacista Ospedaliero, Farmacista Territoriale), BIOLOGO, INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, DIETISTA, TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO
Obiettivo formativo:	Linee guida - Protocolli - Procedure - Documentazione clinica
Oggetto della tematica:	Prevenzione e gestione integrata cardionefrometabolica: aggiornamenti clinico-terapeutici 2025
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

RAZIONALE

Le patologie umane si manifestano con crescente frequenza come entità multi-sistemiche caratterizzate da elevata complessità fisiopatologica. La moderna Medicina Interna si configura come disciplina integrativa volta alla comprensione di questa complessità, all'identificazione delle interazioni patogenetiche e alla formulazione di strategie terapeutiche personalizzate orientate non al singolo processo patologico, ma all'individuo nella sua totalità clinica.

Il panorama clinico contemporaneo impone un ampliamento dell'orizzonte nosologico oltre i confini tradizionali della cardiologia e della metabologia. La progressiva comprensione delle interconnessioni patogenetiche tra ipertensione arteriosa, dislipidemie, disfunzioni endoteliali, alterazioni metaboliche e infiammazione sistemica ha generato un nuovo paradigma di approccio cardionefrometabolico integrato. In questo contesto, condizioni quali l'iperuricemia emergono come fattori di rischio indipendenti, mentre nuovi target farmacologici come le incretine e gli inibitori SGLT2 ridefiniscono i confini terapeutici tra cardiologia, nefrologia e diabetologia.

L'evidenza scientifica attuale sottolinea l'importanza di un approccio olistico che sappia coniugare la specificità diagnostica con la visione sistemica. La Medicina Interna si pone come disciplina-cardine in grado di decodificare la complessità clinica, delineando percorsi che partono dall'analisi del "particolare" per giungere a una sintesi del "generale", o viceversa, scomponendo la complessità clinica nei suoi elementi costitutivi per individuare i nodi patogenetici critici.

La XXIII edizione della FAD "Cuore Cervello On The Net" si propone come forum di aggiornamento scientifico d'eccellenza, riunendo i massimi esperti italiani per un'analisi approfondita delle più recenti acquisizioni nell'ambito della prevenzione cardionefrometabolica. Il programma, strutturato in moduli tematici interconnessi ma fruibili autonomamente, affronta in modo sistematico le novità in ambito farmacologico (acido bempedoico, inclisiran, finerenone, GLP-1 agonisti), i progressi nella gestione dello scompenso cardiaco e dell'ipertensione arteriosa, le strategie di ottimizzazione dell'aderenza terapeutica e l'identificazione precoce di patologie rare come la malattia di Fabry, offrendo un quadro aggiornato e scientificamente rigoroso delle attuali opportunità di intervento preventivo e terapeutico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

INTRO

- (5') **Benvenuto ai partecipanti e presentazione del corso**
Claudio Ferri

MODULO 1

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

- (30') **Iperuricemia: Lo studio URRAH e le Sue ricadute terapeutiche**
Claudio Borghi
- (20') **Indice gamba braccio:**
Nicoletta di Gregorio

MODULO 2

TRATTAMENTO DELL'IPERCOLESTEROLEMIA

- (20') **Lo studio Fourier Ole**
Giovambattista Desideri
- (20') **Lo studio Odissey**
Giovanni Battista Zito
- (20') **Inclisiran: una nuova promessa**
Massimo Volpe
- (30') **Acido bempedoico: monoterapia, terapia di combinazione con ezetimibe e con statine ad elevata intensità**
Claudio Ferri
- (30') **Icosapent etile nel paziente in prevenzione primaria e secondaria**
Claudio Ferri

MODULO 3

GESTIONE DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

- (20') **Misurazione della pressione arteriosa nel futuro: cosa cambierà e come**
Gian Franco Parati
- (20') **Combinazioni a due, tre e quattro farmaci antiipertensivi**
Stefano Taddei
- (30') **Ipertensione arteriosa: la terapia di combinazione ideale alla luce della "medicina digitale"**
Pietro Minuz
- (30') **Ipertensione Arteriosa e Linee Guida Pro ESC o Pro ESH**
Enrico Agabiti Rosei (Brescia) e Guido Grassi (Milano)

MODULO 4

COMORBIDITÀ E ADERENZA TERAPEUTICA

- (20') **Aderenza e persistenza nel paziente iperteso e/o dislipidemico**
Bruno Trimarco
- (20') **Ottimizzazione terapeutica nel paziente cardio-metabolico: il ruolo della tripla combinazione Ramipril/Amlodipina/Atorvastatina nell'aderenza e nella protezione cardiovascolare**

Claudio Ferri

(20') Ipertensione ed ipercolesterolemia

Bruno Biscottini

(20') Approccio integrato al paziente con comorbidità cardiometaboliche

Elena Campanozzi e Sofia Cappannari

(30') Cosa ci attende nel prossimo futuro in prevenzione cardio metabolica: il continuo rinnovamento dell'acido acetilsalicilico

Claudio Ferri

MODULO 5

SCOMPENSO CARDIACO

(20') Update nello scompenso cardiaco: SGLT2 inibitori

Maria Lorenza Muiesan

(20') I vantaggi di empagliflozin nella protezione cardionefrometabolica del paziente con malattia cardiovascolare: l'esempio del paziente con danno renale e del paziente post-evento cardiovascolare

Pasquale Perrone Filardi

(20') Il punto su: carenza marziale e scompenso cardiaco

Sergio Moscardelli

MODULO 6

DIABETE MELLITO E INCRETINE - PARTE 1

(20') Prediabete e rischio cardiovascolare

Claudio Ferri

(20') Semaglutide nel paziente diabetico oppure in eccesso ponderale: Impatto sugli outcome cardionefrometabolici

Claudio Ferri

(20') Nota 100 ed uso in Medicina Generale

Bernardino Bruno

MODULO 7

DIABETE MELLITO - PARTE 2

(20') Novità terapeutiche: il finerenone

Claudio Ferri

(20') Diabesità – Un caso clinico

Gianluca Baldini

MODULO 8

PATOLOGIE SPECIALISTICHE

(20') Malattia di Fabry: l'approccio internistico per la diagnosi precoce e il riconoscimento dei segnali clinici

Leonardo Caroti

(20') Strategie terapeutiche nella malattia di Fabry: evidenze cliniche, sicurezza e gestione integrata

Andrea Matucci

(30') Terapia della BPCO nel 2025

Andrea Bianco

MODULO 9

PATOLOGIE AUTOIMMUNI E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

(20') Vasculiti ANCA-associate: dalla diagnosi alla terapia

Francesco Carubbi

(20') La psoriasi artropatica

Alessia Alunno

GLI STUDI

STUDIO URRAH

Lo studio URRAH (Uric acid Right for heaRt Health) è un progetto multicentrico italiano che ha analizzato dati di oltre 23.000 pazienti per identificare il cut-off ottimale di acido urico predittivo di eventi cardiovascolari. La ricerca ha stabilito che valori superiori a 5,6 mg/dl sono associati ad aumentata mortalità cardiovascolare. Lo studio ha inoltre esplorato le interazioni tra iperuricemia, funzione renale e sindrome metabolica, fornendo evidenze cruciali sul ruolo dell'acido urico come fattore di rischio cardiovascolare indipendente e modificabile, con importanti implicazioni preventive e terapeutiche.

STUDIO FOURIER-OLE

FOURIER-OLE ha valutato l'efficacia e la sicurezza a lungo termine di evolocumab in 6.635 pazienti con malattia cardiovascolare aterosclerotica. Questa estensione dello studio FOURIER ha dimostrato che la terapia prolungata con questo inibitore di PCSK9 determina ulteriori riduzioni degli eventi cardiovascolari rispetto a un trattamento di durata inferiore. L'abbassamento sostenuto del colesterolo LDL si è rivelato sicuro ed efficace nel ridurre significativamente l'endpoint composito di morte cardiovascolare, infarto miocardico, ictus, ospedalizzazione per angina instabile e rivascolarizzazione coronarica.

STUDIO ODYSSEY

ODYSSEY Outcomes ha coinvolto circa 19.000 pazienti con recente sindrome coronarica acuta, randomizzati a ricevere alirocumab o placebo per un follow-up medio di 3 anni. Questo ampio trial ha dimostrato che l'inibitore di PCSK9 riduce significativamente gli eventi cardiovascolari maggiori (9,5% vs 11,1%) con un eccellente profilo di sicurezza. È stato il primo studio a evidenziare una riduzione della mortalità con questa classe di farmaci in pazienti post-SCA, specialmente in quelli con LDL-C basali più elevati, confermando il valore prognostico della riduzione intensiva del colesterolo in prevenzione secondaria.

TABELLA RELATORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof	Ferri	Claudio	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Professore ordinario di Medicina interna Direttore della Divisione di Medicina Interna e Nefrologia, Unità di Prevenzione Cardio metabolica e Scuola di Medicina Interna Università dell'Aquila - Ospedale San Salvatore L'Aquila	L'Aquila
DOCENTI						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof	Agabiti Rosei	Enrico	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore dell'Unità operativa Autonoma di Medicina Interna-Azienda Ospedaliera di Brescia	Brescia
Dr.	Alunno	Alessia	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ricercatrice presso l'Università degli Studi di L'Aquila, reumatologa e immunologa presso la Mediclinica Avezzano.	L'Aquila
Dr.	Baldini	Gianluca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Diabetologia	Specialista in Endocrinologia, Unità di Medicina Interna e Malattie Metaboliche, Università dell'Aquila - Ospedale San Salvatore	L'Aquila
Prof.	Bianco	Andrea	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali,	Napoli

					Università Federico II di Napoli	
Prof.	Biscottini	Bruno	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Gastroenterologia, Oncologia ed Ematologia	Ospedale di Todi	Todi
Prof	Borghi	Claudio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore della Unità Operativa di Medicina Interna-Università di Bologna, Policlinico S.Orsola-Malpighi	Bologna
Dr.	Bruno	Bernardino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico di Base, ASL 1 Avezzano	Avezzano
Dr.	Campanozzi	Elena	Medicina e Chirurgia	Scienze dell'Alimentazione	Ricercatrice, Dipartimento MESVA, Università dell'Aquila	L'Aquila
Dr.	Caroti	Leonardo	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Struttura Operativa di Nefrologia, Dialisi e Trapianti, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi	Firenze
Dr.	Cappannari	Sofia	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	Dottoranda, Dipartimento MESVA, Università dell'Aquila	L'Aquila
Dr.	Carubbi	Francesco	Medicina e Chirurgia	Allergologia e immunologia clinica	Medicina Interna e Nefrologia, Università dell'Aquila e ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila, Ospedale San Salvatore	L'Aquila
Dr.	Del Pinto	Rita	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	dottoranda di ricerca del Dipartimento MESVA, Università di L'Aquila	L'Aquila
Prof	Desideri	Giovambattista	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna Dipartimento di Medicina Clinica	Roma

					Interna, Anestesiologia e Scienze Cardiovascolari Università di Roma "La Sapienza" - Policlinico Umberto I	
Dr.	Di Gregorio	Nicoletta	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Specializzanda, Scuola di Geriatria, Università dell'Aquila	L'Aquila
Prof	Ferri	Claudio	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Professore ordinario di Medicina interna Direttore della Divisione di Medicina Interna e Nefrologia, Unità di Prevenzione Cardio metabolica e Scuola di Medicina Interna Università dell'Aquila - Ospedale San Salvatore L'Aquila	L'Aquila
Prof.	Grassi	Guido	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato, Università Milano- Bicocca; U.O. Medicina Interna, Ospedale San Gerardo (Monza)	Milano
Dr	Moscardelli	Sergio	Medicina e Chirurgia	Medicina interna, Endocrinologia	U.O.C. Medicina Interna e Nefrologia D.U. - PO L'Aquila	L'Aquila
Prof.	Matucci	Andrea	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Associato, Università degli Studi di Firenze; Azienda Ospedaliero- Universitaria Careggi	Firenze
Prof.	Minuz	Pietro	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario, Università di Verona; Direttore U.O. Medicina	Verona

					Interna, AOUI Verona	
Dr.ssa	Muiesan	Maria Lorenza	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario Dipartimento: Scienze Cliniche e Sperimentali - Università Degli Studi	Brescia
Prof.	Parati	Gian Franco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Dipartimento Cardiovascolare, IRCCS Istituto Auxologico Italiano	Milano
Prof	Perrone Filardi	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Cardiologia e Medicina Interna	Coordinatore Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare-Università "Federico II" di Napoli	Napoli
Prof.	Taddei	Stefano	Medicina e Chirurgia	Farmacologia Clinica	Direttore dell'Unità di Ipertensione dell'Ospedale Universitario di Pisa	Pisa
Prof	Trimarco	Bruno	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario, Facoltà di Medicina dell'Università "Federico II" di Napoli	Napoli
Prof	Volpe	Massimo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Ordinario di Cardiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia- Ente di appartenenza: Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Roma

Prof.	Zito	Giovanni Battista	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascola re	Ambulatorio Cardiologia, ASL Napoli 3 Sud	Napoli
-------	------	----------------------	-------------------------	--	---	--------