FILE UNICO PER AIFA
Tredicesima Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile.
Stigmi ormonali e riproduttivi tra soma e psiche
Dalla fisio-patologia alla pratica clinica
Aula Grande - ICS Maugeri Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia
Venerdì 20 Novembre 2026

- ✓ ALLEGATO 1 INFORMAZIONI GENERALI
- ✓ ALLEGATO 2 RAZIONALE SCIENTIFICO
- ✓ ALLEGATO 3 PROGRAMMA SCIENTIFICO
- ✓ ALLEGATO 4 ELENCO E CURRICULA RELATORI

ALLEGATO 1: INFORMAZIONI GENERALI

Data di inizio: 20 novembre 2026 **Data di fine:** 20 novembre 2026

Sede del Congresso
Aula Grande - ICS Maugeri Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS Via S. Maugeri, 6 - 27100 Pavia (PV)

Responsabili Scientifici
Prof.ssa Rossella E. Nappi
Responsabile SSD Ostetricia Ginecologia 2 – Riproduzione e Procreazione Medicalmente Assistita, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Direttore del Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche Università degli Studi di Pavia
Prof. Mario Rotondi
Direttore UO di Endocrinologia e del Metabolismo, Fondazione IRCCS Salvatore Maugeri, Pavia
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università degli Studi di Pavia

Comitato Scientifico
Prof. Pierluigi Politi
Direttore UO di Psichiatria, ASST Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia
Prof. Arsenio Spinillo
Direttore UOC Ostetrica e Ginecologica, Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia
Prof.ssa Cristina Tassorelli
Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia Razionale Scientifico

Segreteria Organizzativa
Nadirex International S.r.l.
Via Riviera, 39 - 27100 Pavia Tel. +39.0382.525735-14; Fax. +39.0382.525736
E-mail: info@nadirex.com http: www.nadirex.com

Provider Nr. 265
Nadirex International S.r.l.
Via Riviera, 39 - 27100 Pavia Tel. +39.0382.525735-14; Fax. +39.0382.525736

E-mail: info@nadirex.com; http: www.nadirex.com

ALLEGATO 2: RAZIONALE SCIENTIFICO

La 13° edizione della psiconeuroendocrinologia al femminile è dedicata ad alcuni tra i più comuni stigmi ormonali e riproduttivi che hanno un profondo impatto sulla vita personale e lavorativa delle donne. L'Università degli Studi di Pavia e gli Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico della città ospiteranno una serie di relatori esperti nel settore per fare il punto sugli aspetti fisiopatologici e clinici di sintomi e condizioni che possono verificarsi nell'arco della vita fertile ed in età menopausale con un occhio attento al contesto psicosociale nel quale le donne operano ogni giorno "al di fuori" delle mura domestiche.
L'obbiettivo di quest'anno è una riflessione critica su come il tempestivo riconoscimento dell'impatto che il vissuto mestruale e riproduttivo della donna, e dei potenziali problemi che vi ruotano attorno, esercita sulla qualità della sua vita possa contribuire non soltanto ad un miglior stato di salute, ma anche e soprattutto all'equità di genere e all'inclusione femminile in vari contesti.
Affronteremo il tema dell'"ormonofobia" che sta colpevolmente permeando la società contemporanea, a causa di una informazione non sempre scientifica e aggiornata che distoglie dalla prevenzione e dalla cura basata sulla medicina dell'evidenza. Dall'altra parte, rifletteremo sulla comunicazione in ambito biomedico, portando il punto di vista di varie figure professionali che avranno il compito di darci uno spaccato sociologico che metta la donna "paziente" al centro in un'ottica di medicina narrativa.
Nella presentazione di casi clinici esemplificativi della donna che si trova ad affrontare la menopausa, uno stato naturale dell'esistenza sempre meno naturale alla luce della nuova longevità e dell'ageismo emergente, daremo spazio all'aggiornamento sulla gestione terapeutica farmacologica e non farmacologica per permettere a tutte di trovare la giusta strada per gli anni a venire. Ancora una volta riteniamo, infatti, che la "buona" salute nel cammino della vita sia il frutto di una lettura biopsicosociale, ricca di confronti capaci di integrare le molteplici dimensioni del benessere individuale e collettivo.
Il consueto appuntamento con la Storia della Medicina sarà dedicato ad un tema relativo all'anno Golgiano (nel centenario della morte di Camillo Golgi) per celebrare vicende di grande rilevanza nel panorama nazionale ed internazionale narrate nell'Università di Pavia.
Nella speranza di ritrovarci numerosi in presenza per favorire una discussione stimolante, terremo attivo il sito dedicato al Convegno www.psiconeuroendodonna.com dove verrà allestita una FAD (Formazione A Distanza). Quest'anno vi vogliamo tutti in aula, ma offriremo la possibilità anche a coloro che non potranno intervenire per ragioni di servizio e personali di poter usufruire della registrazione dei contenuti del Convegno in un secondo tempo.

ALLEGATO 3: PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.20 Saluto delle autorità

09.20-09.50 Lettura Magistrale: La Mestruazione "Isterica"
Fabio Facchinetti (Modena)
Introduce: **Arsenio Spinillo (Pavia)**

I SESSIONE: Impatto psicosociale di problemi mestruali comuni e possibili soluzioni
Moderatori: Mario Rotondi (Pavia), Michele Vignali (Milano)

09.50-10.10 Endometriosi e Dolore pelvico cronico
Michele Vignali (Milano)

10.10-10.30 Sanguinamenti mestruali abbondanti

Giovanni Grandi (Modena)

10.30-10.50 Cefalee ormonali e dintorni
Cristina Tassorelli (Pavia)

10.50-11.10 Discussione

11.10-11.40 Pausa Caffè

II SESSIONE: Impatto psicosociale di problemi comuni per la donna e possibili soluzioni
Moderatori: Valeria Brazzelli (Pavia), Laura Croce (Pavia)

11.40-12.00 Acne
Valeria Brazzelli (Pavia)

12.00-12.10 Alopecia
Stefania Barruscotti (Pavia)

12.10-12.30 Obesità
Laura Croce (Pavia)

12.30-12.50 Discussione

12.50-13.30 Lettura magistrale "a due voci": Ormonofobia: Parliamone!
Franca Fruzzetti (Pisa), Marco Gambacciani (Pisa)
Introduce: **Luca Chiovato (Pavia)**

13.30-14.30 Pranzo

14.30-15.00 Lettura Magistrale: Una punizione esemplare: Camillo Golgi Liceale nel Risorgimento Pavese
Paolo Mazzarello (Pavia)
Introduce: **Chiara Ogliari (Pavia)**

15.00-15.30 Lettura Magistrale: Comunicare la Menopausa – le parole "per dirla"!
Claudia Manzi (Milano)
Introduce: **Pierluigi Politi (Pavia)**

15.30-18.00: MASTERCLASS - TAVOLA ROTONDA TRA MEDICINA E SOCIETA'
Presentazione e discussione di casi clinici esemplificativi dello stigma menopausale nella vita personale e lavorativa

Conducono: **Flavia Magri (Pavia) - Rossella E. Nappi (Pavia)**
Con la partecipazione della filosofa **Silvia Grasso (Pavia),** dell'Assessora **Alessandra Fuccillo (Pavia)** e dell'influencer **Manuela Peretti (Piacenza)**
Discussant: **Francesca Albani (Pavia), Serena Barello (Pavia), Nicoletta Orthmann (Milano)**

15.30-15.50 "La Torcia Umana" – quando le vampate di calore sono un problema
Laura Cucinella (Pavia)

15.50-16.10 "La bella addormentata nel bosco" – Insonnia e nebbia cognitiva diurna
Paola Proserpio (Milano)

16.10-16.30 La donna "cannone" – Immagine corporea e Distress Alimentare
Hellas Cena (Pavia)

16.30-16.50 "Mi è passato addosso un Tir" – quando le ossa si fanno sentire
Martina Molteni (Pavia)

16.50-17.10 "Il deserto dei Tartari" – Secchezza vaginale e Distress Sessuale
Chiara Cassani (Pavia)

17.10-17.30 "MenoDonna" – quando il Tumore ferisce la Femminilità
Silvia Martella (Milano)

17.30-18.00 Domande dal Pubblico
18.00-18.30 Conclusioni con verifica ECM
Coffee station and refreshment

ALLEGATO 4: ELENCO E CURRICULA RELATORI

Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione - Luogo Di lavoro
Albani Francesca	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	ICS Maugeri Pavia
Barello Serena	Psicologia	PSICOLOGIA DELLA SALUTE	Università di Pavia
Barruscotti Stefania	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo-PAVIA

Brazzelli Valeria	Medicina	Dermatologia e Venereologia	Università di Pavia /Fondazione Policlinico San Matteo IRCCS Pavia
Cassani Chiara	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Fondazione Policlinico San Matteo IRCCS Pavia
Cena Hellas	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Università di Pavia
Chiovato Luca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	ICS Maugeri IRCCS-PAVIA
Croce Laura	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	ICS Maugeri IRCCS
Cucinella Laura	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	IRCCS Policlinico San Matteo
Facchinetti Fabio	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	Università di Modena e Reggio Emilia
Fruzzetti Franca	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Clinica Universitaria Ospedale S. Chiara
Fuccillo Alessandra	Culture Europee e Americane	Culture Europee e Americane	Assessora Comune di Pavia
Gambacciani Marco	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	LIBERO PROFESSIONISTA
Grandi Giovanni	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Grasso Silvia	Filosofia	Filosofia	Università di Pavia
Magri Flavia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ICS Maugeri-UNIPV
Manzi Claudia	Psicologia Sociale	Psicologia Sociale	UNIVERSITA' CATTOLICA DI MILANO
Martella Silvia	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	Istituto

			Europeo Oncologico (IEO)
Mazzarello Paolo	Medico Chirurgo	Neurologia	Università degli Studi di Pavia
Molteni Martina	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	ASST Brianza
Nappi Rossella E.	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Università degli Studi di Pavia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
Ogliari Chiara	Ostetricia	Ostetricia	IRCCS Policlinico San Matteo
Orthmann Nicoletta	Medicina e Chirurgia	Medicina Legale	Fondazione Onda ETS
Peretti Manuela	Economia e Commercio	Economia e Commercio	Libera Professionista
Politi Pierluigi	Medicina	Psichiatria	Università di Pavia
Proserpio Paola	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Centro di Medicina del Sonno Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Neurologiche e Metaboliche. Istituto Auxologico IRCCS, Milano
Rotondi Mario	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Pavia-PAVIA
Spinillo Arsenio	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo-PAVIA
Tassorelli Cristina	Medicina e Chirurgia	Neurologia	IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino-PAVIA
Vignali Michele	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	ASST Fatebenefratelli Sacco-MILANO

NADIREX INTERNATIONAL Srl

Via Riviera, 39 · 27100 Pavia · Tel. +39 0382 525714 - 525735 · Fax +39 0382 525736 · E-mail: info@nadirex.com · Pec: info@pec.nadirex.com
P.IVA e C.F. 12521390158 · Capitale sociale € 10.500 e.v. · Registro Imprese di Pavia 12521390158 · REA 233496
Codice destinatario SDI per la fatturazione elettronica: USAL8PV
www.nadirex.com