

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1
C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

PROVA SCRITTA 1

1. La legge di riforma psichiatrica (n. 180 del 1978) è nota come:

- a) legge "Burani"
- b) legge "Segni"
- c) legge "Pannella"
- d) legge "Basaglia"

2. In farmacologia il *meropenem* appartiene alla classe:

- a. antipertensivi
- b. gastro-protettori
- c. lassativi
- d. antibiotici

3. Il valore normale della emoglobina nella donna è:

- a. 20,00 - 30,00 g/dl
- b. 7,00 - 10,00 g/dl
- c. 12,00 - 16,00 g/dl
- d. 1,0 - 5,0 g/dl

4. Che cosa si intende per antisepsi?

- a) La detersione eseguita mediante l'uso di saponi liquidi ad alto potere detergente
- b) Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
- c) Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni
- d) Un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microrganismi patogeni, saprofiti, miceti, spore e virus)

5. Il *diazepam* è un principio attivo utilizzato per il trattamento di:

- a. embolia polmonare
- b. dermatite da contatto
- c. ipertensione arteriosa polmonare
- d. ansia

6. Il valore normale della glicemia è:

- a. 20,00 - 30,00 mg/dl
- b. 120,00 - 240,00 mg/dl
- c. 60,00 - 110,00 mg/dl
- d. 0,0 - 10,0 mg/dl

7. Per infezione *nosocomiale* si intende:

- a. ogni infezione acquisita in ospedale
- b. ogni infezione causata da un batterio multiresistente all'antibioticoterapia
- c. ogni infezione che necessita di ricovero ospedaliero
- d. ogni infezione acquisita in comunità

8. Il microgrammo (mcg) corrisponde:

- a. alla millesima parte del chilogrammo
- b. alla decima parte del grammo
- c. alla centesima parte del chilogrammo
- d. alla millesima parte del milligrammo

9. I set utilizzati per l'infusione endovenosa di soluzioni lipidiche vanno sostituiti:

- a. ogni 24 ore
- b. ogni 120 ore
- c. una volta a settimana
- d. ogni 2 ore

10. Le precauzioni standard devono essere utilizzate:

- a) solo durante le cure igieniche
- b) nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
- c) solo nei pazienti con sospetta patologia infettiva
- d) nell'assistenza di tutti i pazienti

11. I trattamenti sanitari sono:

- a) sempre obbligatori
- b) sempre facoltativi
- c) facoltativi per i maggiorenni ma obbligatori per i minorenni
- d) obbligatori solo se disposti per legge

12. Per placebo si intende:

- a) un farmaco la cui somministrazione è sempre controindicata nei bambini
- b) una sostanza inerte o comunque priva dell'effetto farmacologico atteso
- c) un eccipiente con il ruolo di veicolo per il farmaco attivo
- d) un farmaco con effetti prevedibili e ben noti che viene somministrato a pazienti depressi

13. Per una corretta compilazione del registro di carico/scarico delle sostanze stupefacenti e psicotrope è consentito l'utilizzo di:

- a) penna cancellabile, in caso di errore si annulla la pagina riscrivendo la richiesta nella pagina successiva
- b) penna indelebile, in caso di errore barrare con la penna sulla scritta (in modo da consentire la lettura sottostante) e controfirmare al fianco della correzione
- c) penna cancellabile, in caso di errore si cancella con bianchetto riscrivendo a fianco la richiesta corretta
- d) matita cancellabile, in caso di errore si cancella in modo da eliminare la scritta sottostante

14. In farmacologia la morfina è classificato come:

- a) analgesico oppioide
- b) antinfiammatorio
- c) diuretico
- d) antibiotico

15. Si è in presenza di emottisi quando compare:

- a) nessuna risposta è corretta
- b) perdita involontaria di feci notturna
- c) sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse
- d) perdita involontaria di urina notturna

16. L'astinenza alcolica:

- a) può comportare disturbi del sonno
- b) stimola la diuresi
- c) è legata al contemporaneo abuso di paracetamolo
- d) provoca perdita dell'udito

17. I principali parametri vitali che consentono di inquadrare le condizioni cliniche del paziente sono:

- a) frequenza cardiaca - pressione arteriosa - emocromo - funzionalità renale - coagulazione
- b) frequenza cardiaca - pressione arteriosa - temperatura corporea - frequenza respiratoria - saturazione periferica di ossigeno – dolore
- c) dolore toracico - ipertensione arteriosa - ipotermia - bradipnea – ipossia
- d) ipercapnia - ipossia - acidosi respiratoria - acidosi metabolica - iperpiressia

18. Il trattamento sanitario obbligatorio in regime di degenza necessita:

- a) del certificato dell'infermiere che ne attesti la necessità
- b) dei certificati di due medici diversi che ne attestino la necessità
- c) di una richiesta dei vicini di casa del paziente
- d) di una richiesta della polizia

19. La "sindrome delle gambe senza riposo" è:

- a) un effetto collaterale delle benzodiazepine
- b) una resistenza alla psicoterapia che determina l'interruzione della stessa
- c) la definizione Jacksoniana dell'ansia notturna

d) l'insorgere di mioclonie, parestesie e movimenti involontari degli arti inferiori che determina insonnia

20. In farmacologia l'aspirina *in* appartiene alla classe di:

- a) Antipertensivi
- b) Antinfiammatori non steroidei
- c) sedativi
- d) diuretici

21. In caso di disidratazione uno dei segni e sintomi più frequenti è:

- a) bradicardia
- b) ipertensione
- c) scialorrea
- d) contrazione della diuresi

22. Un infermo di mente perde la capacità di gestire i suoi beni:

- a) se ha superato i 70 anni di età
- b) se dichiarato invalido civile al 100%
- c) solo se interdetto
- d) se pensionato a causa della sua infermità

23. Il pensiero dissociato è tipico:

- a) del paziente con protesi d'anca
- b) del paziente operato per alluce valgo
- c) del paziente affetto da pancreatite
- d) del paziente affetto da schizofrenia

24. Devono essere somministrati 80 mg di gentamicina, disponendo di fiale da 40 mg/ml. Quanti ml vanno somministrati?

- a) 40 ml
- b) 2 ml
- c) 80 ml
- d) 10 ml

25. Per la detersione delle ulcere da pressione è indicato utilizzare?

- a) soluzione fisiologica allo 0,9%
- b) etere
- c) soluzione di lidocaina
- d) glucosio al 10%

26. durante il monitoraggio holter, il paziente holter:

- a) condurre a una vita normale
- b) osservare il riposo assoluto
- c) svolgere solo attività agonistiche sportive

d) nessuna delle precedenti è corretta

27. Il delirium:

- a) non è mai dovuto a condizione medica generale
- b) può far perdere il senso del gusto
- c) può far perdere il senso dell'udito
- d) può condurre all'exitus

28. La dieta per diabetici è caratterizzata da:

- a) un'assunzione limitata di carboidrati
- b) un'assunzione limitata di lipidi
- c) un'assunzione limitata di proteine
- d) un'assunzione regolata di carboidrati, lipidi, proteine

29. in quali dei seguenti eventi patologici la persona deve essere posta in posizione laterale di sicurezza:

- a) durante le manovre di heimlick
- b) perdita di coscienza con mantenimento della respirazione spontanea
- c) persona gravemente ipotesa con mantenimento della respirazione spontanea
- d) nessuna della precedenti

30. La logorrea generalmente caratterizza:

- a) l'eccitamento maniacale
- b) il diabete
- c) l'insufficienza renale
- d) l'anoressia

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1
C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

PROVA SCRITTA 2

- 1. Cosa è il disturbo borderline?**
 - a) condizione psichiatrica, detta anche marginale, situata ai limiti tra le nevrosi e le psicosi
 - b) situazione psicologica legata all'alimentazione
 - c) sintomatologia di paziente con grave ipertensione
 - d) limite di dosaggio per la somministrazione di un farmaco

- 2. In farmacologia il furosemide appartiene alla classe:**
 - a. Lassativi
 - b. antibiotici
 - c. diuretici
 - d. antinfiammatori steroidei

- 3. Quale alimento deve evitare di assumere una persona disfagica?**
 - a) Riso
 - b) Minestrone
 - c) Pane secco
 - d) Tutti gli alimenti precedenti devono essere evitati

- 4. Cosa si intende la compliance di un paziente?**
 - a) Il grado di adesione del paziente al programma terapeutico
 - b) Il rifiuto di un paziente ad assumere la terapia
 - c) Gli effetti collaterali a cui un paziente va incontro assumendo i farmaci prescritti
 - d) L'impossibilità da parte di un paziente di assumere i farmaci prescritti

- 5. Per infezione *comunitaria* si intende:**
 - a) ogni infezione trasmessa da altri pazienti
 - b) ogni infezione già presente al momento del ricovero ospedaliero
 - c) ogni infezione della ferita chirurgica
 - d) ogni infezione acquisita durante la degenza in ospedale

- 6. I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulinodipendente sono:**
 - a) secchezza della cute
 - b) poliuria
 - c) sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
 - d) febbre

- 7. La ridotta assunzione di liquidi e alimenti, in seguito a prolungata immobilità, può portare**
 - a) ipoproteinemia
 - b) aumento della densità delle secrezioni bronchiali
 - c) disidratazione
 - d) tutte le risposte sono corrette

8. La sostituzione delle linee infusionali deve essere effettuata:

- a) ogni infusione
- b) 1 volta ogni 10 giorni
- c) ogni due ore
- d) ogni 72-96 ore

9. Quale tra le seguenti alternative indica analgesici non oppioidi?

- a) fentanyl
- b) codeina
- c) acido acetilsalicilico, ketoprofene, naprossene
- d) morfina

10. In caso di disidratazione uno dei segni e sintomi più frequenti è:

- a) poliuria
- b) ipertensione
- c) contrazione della diuresi
- d) scialorrea

11. Quale tra i seguenti principi attivi è un antibiotico?

- a) Acido Acetilsalicilico
- b) Morfina
- c) Amoxicillina
- d) Paracetamolo

12. Si definisce *disfagia*:

- a. un'alterazione della deglutizione
- b. una alterazione del gusto
- c. una compromissione della mobilità
- d. una compromissione dello stato di coscienza

13. Per *ipovolemia* si intende:

- a. una diminuzione del volume corrente respiratorio
- b. un aumento del volume corrente respiratorio
- c. un aumento del volume di sangue circolante
- d. una diminuzione del volume di sangue circolante

14. Per D.P.I. si intende un dispositivo:

- a) Personale igienico
- b) Protezione individuale
- c) Prevenzione individuale
- d) Privato Igienico

15. Il paziente ricoverato in TSO:

- a) conserva tutti i suoi diritti di cittadino
- b) perde tutti i suoi diritti di cittadino

- c) conserva tutti i suoi diritti di cittadino tranne il voto
- d) viene iscritto nel casellario giudiziario

16. In farmacologia il *diclofenac* appartiene alla classe di:

- a) diuretici dell'ansa
- b) ace-inibitori
- c) ansiolitici
- d) anti-infiammatori non steroidei

17. I sintomi caratteristici dell'attacco di panico sono:

- a) Paura di svenire, morire, impazzire, perdere il controllo
- b) Paura del giudizio degli altri
- c) Paura di essere aggrediti
- d) Paura di particolari oggetti

18. Il valore normale della glicemia è:

- a) 20,00 - 30,00 mg/dl
- b) 120,00 - 240,00 mg/dl
- c) 60,00 - 110,00 mg/dl
- d) 0,0 - 10,0 mg/dl

19. L'interdizione NON comporta per il soggetto il divieto di:

- a) fare testamento
- b) rifiutare i trattamenti
- c) contrarre matrimonio
- d) acquistare un appartamento

20. Il "Problem solving" si riferisce a:

- a) la capacità di comprendere ed eseguire comandi scritti
- b) la capacità di risolvere problemi matematici
- c) la capacità di elaborare calcolo mentale complesso
- d) l' utilizzo clinico della psicologia cognitiva per insegnare ai pazienti ad identificare e a risolvere i problemi come parte di processi più generali di auto-controllo

21. Le allucinazioni più tipiche della schizofrenia sono quelle:

- a) olfattive
- b) tattili
- c) uditive
- d) visive

22. Che cosa si intende per antisepsi?

- a) una pratica finalizzata alla inattivazione dei microrganismi presenti sulla pelle, sulle mucose o su altri tessuti viventi (ferite)
- b) un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microorganismi patogeni, miceti, spore e virus)
- c) un insieme di norme atte ad impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili

d) nessuna delle precedenti

23. Il Datore di Lavoro è tenuto alla fornitura dei dispositivi individuali di protezione al dipendente in base:

- a) Alla Costituzione della Repubblica Italiana
- b) Al Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro
- c) Al D.Lgs. 81/08
- d) Nessuna delle precedenti

24. La disfagia è:

- a) la difficoltà nella deglutizione
- b) la deglutizione dolorosa
- c) la presenza di gas nell'intestino
- d) la defecazione dolorosa

25. Nella sindrome maniacale, il bisogno di sonno risulta:

- a) diminuito
- b) aumentato
- c) normale
- d) nessuna delle precedenti

26. Che cosa si intende per pandemia?

- a) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un'area limitata e in un breve periodo di tempo
- b) il succedersi continuo e costante di un numero limitato di casi in un certo territorio
- c) la comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un breve periodo di tempo in un territorio molto ampio
- d) nessuna delle precedenti alternative è corretta

27. Che cosa sono i SERT?

- a) Servizi immunotrasfusionali
- b) Servizi per le tossicodipendenze
- c) Servizi di vigilanza sanitaria
- d) Nessuna delle precedenti

28. Che cosa si intende per epidemia?

- a) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un'area limitata e in un breve periodo di tempo
- b) il succedersi continuo e costante di un numero limitato di casi in un certo territorio
- c) la comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un breve periodo di tempo in un territorio molto ampio
- d) nessuna delle precedenti alternative è corretta

29. La scabbia è una malattia caratterizzata principalmente da:

- a) febbre e leucocitosi
- b) nausea e vomito
- c) prurito ed eruzioni cutanee
- d) vertigini ed acufeni

30. In ambito sanitario il risk management è:

- a) una strategia per la gestione del rischio clinico
- b) un metodo di gestione del rischio economico aziendale
- c) un metodo di somministrazione dei pasti
- d) un sistema di valutazione delle lesioni da pressione

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1
C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

PROVA SCRITTA 3

1. Per ileostomia si intende:

- a) una stomia intestinale
- b) una stomia urinaria
- c) una stomia del primo tratto respiratorio
- d) una stomia gastrica

2. L'uso di protocolli assistenziali consente di:

- e) ridurre in modo significativo i tempi di assistenza diretta
- f) uniformare i piani di assistenza
- g) uniformare le modalità assistenziali all'interno dell'équipe
- h) nessuna delle precedenti

3. Un paziente con schizofrenia di tipo catatonico può presentare:

- a) aggressività e autolesionismo
- b) alternanza degli stati di umore
- c) scarsissima reattività ambientale
- d) nessuna delle precedenti

4. La più importante conseguenza a seguito della somministrazione di un unico dosaggio eccessivo di benzodiazepine può essere:

- a) depressione del respiro
- b) dipendenza psicologica
- c) ipertonia muscolare
- d) nessuna delle precedenti

5. Cosa valuta la scala di Maslow?

- a) Lo stato di coscienza
- b) i bisogni dell'uomo
- c) il rischio professionale
- d) il bilancio idrico

6. Cosa è l'empatia?

- a) La situazione di feeling con l'utente
- b) lo strumento della progettazione educativa
- c) l'obiettivo da raggiungere
- d) la capacità di entrare nello stato d'animo dell'altro

7. La dieta per diabetici è caratterizzata da:

- a) un'assunzione limitata di carboidrati
- a) un'assunzione limitata di lipidi
- b) un'assunzione limitata di proteine
- c) un'assunzione regolata di carboidrati, lipidi, proteine

8. La scala di BRADEN è uno strumento di valutazione:

- a. del rischio di caduta
- b. del rischio di infezione
- c. del rischio di malnutrizione
- d. del rischio di lesione da pressione

9. L'afasia è:

- a) la differenza del diametro delle pupille
- b) la perdita della capacità di parlare
- c) l'incapacità di scrivere
- d) la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti

10. La legge di riforma psichiatrica (n. 180 del 1978) è nota come:

- a) legge "Burani"
- b) legge "Segni"
- c) legge "Pannella"
- d) legge "Basaglia"

11. Le modalità di trasmissione delle infezioni sono:

- a) per contatto - mediante droplets - per via aerea
- b) per contatto diretto - per via parenterale - per via transmurale
- c) per contatto diretto o indiretto con le mucose - attraverso il torrente ematico
- d) per via aerea - per inalazione - per contatto indiretto

12. Per pollachiuria si intende:

- a) elevata frequenza delle minzioni
- b) eccessiva quantità di urina prodotta
- c) perdita involontaria di urina
- d) minzione difficoltosa e dolorosa

13. Cosa si intende per dispepsia:

- a) dolore alla deglutizione
- b) assenza di appetito
- c) cattiva digestione
- d) vista doppia

14. Che cosa indica il termine bradicinesia?

- a) assenza dei movimenti
- b) lentezza dei movimenti
- c) mancanza di coordinazione
- d) incapacità di programmazione motoria

- 15. L'art. 32 della Costituzione Italiana sancisce:**
- a) il dovere al voto
 - b) l'obbligo alla leva
 - c) Il diritto alla tutela della salute
 - d) nessuna delle precedenti
- 16. Un'infezione è:**
- a) una malattia con sintomatologia latente
 - b) una malattia causata da un agente infettivo con sintomatologia conclamata
 - c) la penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione
 - d) nessuna delle precedenti
- 17. Il Trattamento Sanitario Obbligatorio in regime di degenza previsto dalla legge 833:**
- a) dura fino a 7 giorni ed è prorogabile
 - b) dura 3 giorni
 - c) dura al massimo un mese
 - d) dura fino alla guarigione del paziente
- 18. Una dieta ipoproteica è indicata in caso di un paziente con:**
- a) insufficienza respiratoria
 - b) deficit nutrizionale
 - c) incremento del fabbisogno energetico
 - d) insufficienza renale
- 19. Si definisce *disfagia*:**
- a) una alterazione della deglutizione
 - b) una alterazione del gusto
 - c) una compromissione della mobilità
 - d) una compromissione dello stato di coscienza
- 20. Nella gestione del delirium del paziente anziano bisogna:**
- a) mantenere il paziente in ambiente sterile
 - b) stimolare il paziente in maniera da tenerlo sveglio
 - c) ridurre le richieste eccessive e gli stimoli ambientali conflittuali
 - d) non alimentare il paziente
- 21. Il litio è:**
- a) un diuretico
 - b) uno stabilizzatore del tono dell'umore
 - c) un antibiotico
 - d) un anticoagulante
- 22. Negli episodi maniacali la autostima del paziente è di solito:**
- a) ipertrofica
 - b) oscillante
 - c) diminuita
 - d) imm modificata

- 23. La presenza di una patina biancastra, resistente all'igiene orale, che ricopre lingua e palato molle può essere più frequentemente riconducibile a:**
- a) stomatite nicotinic
 - b) mucosite correlata a radioterapia
 - c) carcinoma della mucosa orale
 - d) candidosi orale
- 24. Nella fase depressiva del disturbo bipolare è più frequente trovare:**
- a) un delirio di grandezza
 - b) un delirio di colpa
 - c) un delirio di fine del mondo
 - d) un delirio di gelosia
- 25. Secondo la classificazione NPUAP e EPUAP (2009) una lesione da pressione di stadio 1 si presenta come:**
- a) perdita completa dello strato muscolare
 - b) eritema persistente non sbiancabile
 - c) necrosi che arriva fino allo strato osseo
 - d) perdita completa dello strato cutaneo
- 26. Una aritmia cardiaca incompatibile con la vita è:**
- a. fibrillazione ventricolare
 - b. fibrillazione atriale
 - c. battito ectopico ventricolare
 - d. battito ectopico atriale
- 27. Cos'è la scala di GLASGOW?**
- a) Consente di valutare il grado di coerenza alla terapia
 - b) Consente di valutare il rischio di lesioni da decubito
 - c) Consente di valutare le attività di vita quotidiana
 - d) Consente di valutare lo stato di coscienza dei pazienti
- 28. La polifarmacoterapia nell'anziano:**
- a) riduce gli effetti collaterali dei singoli farmaci
 - b) riduce il rischio di avversi
 - c) aumenta il rischio di mancata adesione al trattamento
 - d) è sempre auspicabile
- 29. La definitiva chiusura dei manicomi in Italia fu disposta per la prima volta con**
- a) la legge 162 del 1980
 - b) la legge 180 del 1978
 - c) la legge 266 del 1982
 - d) la legge 833 del 1978

30. Nell'alimentazione di un soggetto diabetico si deve:

- a) verificare l'assunzione dell'intero pasto
- b) registrare la quantità di liquidi assunti nelle 24 ore
- c) somministrare solo tre pasti al giorno
- d) in sostituzione dei dolci, proporre biscotti aproteici

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1 C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)

PROVA PRATICA 1

Il signor Giuseppe di anni 50 è affetto dall'età di 18 da schizofrenia, seguito dal centro di salute mentale del territorio dove si reca per effettuare colloqui periodici con l'equipe e mensilmente gli si somministra terapia farmacologica long-acting. Giuseppe è celibe e vive con suoi genitori, che si sono sempre occupati di lui. Giuseppe soffre di problemi respiratori da una pregressa BPCO essendo un accanito fumatore (50 sig/die), inoltre è in sovrappeso. Giuseppe una sera in preda ad un delirio persecutorio ha una crisi pantoclastica, i genitori spaventati allertano il 112 che invia tempestivamente i soccorsi. A Giuseppe viene effettuato un TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio) e accompagnato presso il servizio di diagnosi e cura (SPDC) dell'ospedale cittadino. Il paziente si presenta in forte stato di agitazione psicomotoria ed è oppositivo ad accettare le cure del caso. L'aggressività verso i curanti non dà alternative, viene applicata la procedura di contenzione meccanica degli arti al fine di tutelare l'incolumità di Giuseppe e di chi lo assiste.

DOMANDE

1. CSM è l'acronimo di:

- a) Consiglio Superiore della Magistratura
- b) Centro di Salute Mentale
- c) Centro Sanitario per disturbi Mentali
- d) Centro Specializzato per Malattie Mentali

2. La definizione di schizofrenia poggia sull'esistenza dei seguenti requisiti:

- a) Una produzione delirante rigogliosa.
- b) Un impoverimento delle idee e dell'affettività.
- c) Un comportamento con agiti impulsivi non prevedibili
- d) Tutte le precedenti condizioni sono vere.

3. La terapia long-acting:

- a) È terapia farmacologica che richiede una lunga preparazione
- b) È la terapia farmacologica che viene somministrata quotidianamente per EV.
- c) Ha proprietà farmaco-cinetiche che garantiscono un'attività terapeutica prolungata

d) Ha un effetto più duraturo rispetto al depôt

4. I sintomi tipici della BPCO sono:

- a) Tosse e dispnea
- b) Tosse e inappetenza
- c) Dolore toracico e epigastralgia
- d) Nessuna delle precedenti.

5. Il Body Mass Index (BMI) o Indice di Massa Corporea (IMC)

- a) È un dato biometrico utilizzato per la valutazione generale del peso corporeo.
- b) È un parametro per calcolare la diuresi.
- c) È una scala di valutazione dell'apporto nutrizionale di un individuo.
- d) Tutte le precedenti.

6. L'infermiere, al manifestarsi di comportamenti a rischio di sfociare in episodi di aggressività deve prioritariamente:

- a) Informare tutti i membri dell'equipe ed adottare le misure necessarie alla tutela del paziente, dei presenti e della propria persona.
- b) Informare i familiari e mettere in sicurezza la propria persona.
- c) Informare il medico psichiatra e attendere disposizioni.
- d) nessuna delle precedenti

7. In caso di comportamento aggressivo da parte del paziente (fase della crisi) è indicato:

- a) Isolare il paziente.
- b) Contattare subito il medico psichiatra di reparto o in sua assenza il medico di guardia
- c) Somministrare in autonomia un sedativo al paziente in attesa del medico psichiatra.
- d) nessuna delle precedenti

8. Quando il paziente si rifiuta di assumere la terapia farmacologica prescritta dal medico, l'infermiere deve:

- a) Obbligare il paziente ad assumerla dato che c'è una prescrizione medica.
- b) Confrontarsi con il medico di reparto o in sua assenza il medico di guardia per decidere quale strategia adottare.
- c) lasciare sul comodino del paziente la terapia
- d) Somministrare un farmaco simile che il paziente accetti.

9. Le bendodiazepine hanno proprietà:

- a) Ansiolitiche
- b) Antibiotiche
- c) Antipertensive
- d) Nessuna delle precedenti

10. La prevenzione dell'aumento ponderale nei pazienti con schizofrenia, si basa su:

- a) Digiuno intermittente.
- b) Digiuno serale.
- c) Prescrizioni dietetiche e modifiche dello stato di vita (attività fisica).

d) Esclusivamente sulle prescrizioni dietetiche.

11. Chi firma l'ordinanza del trattamento sanitario obbligatorio (TSO)?

- a) L'infermiere
- b) Il Comandante dei Vigili
- c) Il Veterinario
- d) il Sindaco

12. La contenzione secondo il codice deontologico:

- a) Non è un atto terapeutico.
- b) È un atto giudiziario.
- c) È antisindacale
- d) Nessuna delle precedenti

13. Quando il paziente psichiatrico si trova nella fase di escalation del ciclo dell'aggressività è meglio evitare di:

- a) Confliggere rispetto a idee bizzarre e deliranti
- b) Ascoltarlo
- c) Mantenere una distanza utile.
- d) Nessuna delle precedenti

14. Per prevenire comportamenti violenti in un paziente in stato di crisi che sta accumulando tensione, è sconsigliato:

- a) Usare frasi tipo <<Calmati>>
- b) Mostrare comprensione, incoraggiare la persona a parlare.
- c) Mantenere una postura aperta.
- d) Fornire istruzioni chiare e concise.

15. Durante una crisi pantoclastica (impulso morboso a rompere tutto) il paziente mostra un comportamento:

- a) Affettuoso e coccoloso nei confronti dell'ambiente.
- b) Aggressivo verso le persone che lo circondano.
- c) Dirompente e distruttivo verso gli oggetti.
- d) Tutte le precedenti.

16. Porsi in ascolto attivo significa:

- a) capacità di porre attenzione alla comunicazione dell'altro formulando giudizi e consigli utili alla situazione.
- b) cogliere quanto l'altro ci riferisce sia in modo esplicito .
- c) essere aperto e disponibile verso l'altro e quello che dice, e non verso sé stessi per ascoltare le proprie reazioni.
- d) Consiste in una riformulazione sintetica dei contenuti del messaggio a proprio vantaggio.

17. Quando si indossano i guanti sterili, le mani devono essere accuratamente lavate:

- a) Solo dopo averli rimossi
- b) Prima di indossarli e dopo averli rimossi

- c) Prima di indossarli
- d) Solo se si è venuti a contatto con materiale organico

18. L'infermiere che accoglie il paziente in reparto, effettua una raccolta dati che si definisce:

- a) Anamnesi.
- b) Diagnosi clinica.
- c) Accertamento mirato.
- d) Accertamento infermieristico.

19. Il gauge è: l'unità di misura di:

- a) Catetere vescicale
- b) Sondino naso gastrico
- c) Ago
- d) Sonda rettale

20. La manovra di Heimlich:

- e) E' una procedura d'emergenza messa in pratica in caso di soffocamento causato dalla presenza di corpi estranei nelle vie aeree
- a) E' una procedura d'emergenza in caso di sublussazione della mandibola per liberare le vie aeree.
- f) E' una procedura d'emergenza per la riduzione ematica di anidride carbonica attraverso la respirazione a labbra serrate.
- b) E' una procedura d'emergenza per espellere il sondino naso-gastrico.

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1 C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)

PROVA PRATICA 2

Claudia, 27 anni, da tempo seguita dal servizio per le dipendenze, viene ricoverata in REMS con una misura di sicurezza di un anno per il reato di furto, proviene dal carcere dove è rimasta per 24 ore. È affetta da Disturbo Borderline di personalità associata ad abuso di sostanze alcoliche e stupefacenti. Fuma circa 20 sigarette al giorno. All'arrivo si mostra agitata, oppositiva e richiedente. Debora considera quanto le è accaduto una ingiustizia. Presenta un eloquio fluente, a tratti volgare e sfidante nei confronti dell'equipe. Come da prassi, viene fatta accomodare nella stanza dedicata all'accoglienza e viene invitata a collaborare nella prima fase dell'esame obiettivo. Vengono rilevati i parametri virali P.A 155/70, F.C 93, eupnoica ed apirettica; presenta tremori alle mani e asserisce di avere nausea e vomito. La paziente inizia a mostrare da subito segni di insofferenza alle regole della REMS ed incompatibilità nei confronti delle altre degenti, mostrando a tratti aggressività verbale e fisica.

DOMANDE

- 1. La crisi di astinenza da oppiacei si manifesta con almeno due di questi sintomi, quali?**
 - a. Bulimia e dolori addominali.
 - b. Tremori alle mani e nausea/vomito.
 - c. Scialorrea e cefalea
 - d. Tutte le precedenti

- 2. Nella crisi di astinenza da oppiacei è frequente:**
 - a) La midriasi.
 - b) Il nistagmo
 - c) Il distacco di retina
 - d) Il glaucoma

- 3. Il craving è:**
 - a) E' il rifiuto spontaneo di una sostanza psicoattiva, per un cibo o per qualunque altro oggetto-comportamento gratificante.
 - b) E' la repulsione temporanea per una sostanza psicoattiva, per un cibo o per qualunque altro oggetto-comportamento gratificante.
 - c) E' il desiderio impulsivo per una sostanza psicoattiva, per un cibo o per qualunque altro oggetto-comportamento gratificante.
 - d) Nessuna delle precedenti

4. Il metadone si può somministrare per:

- a) Via orale e parenterale .
- b) Via orale e rettale.
- c) Via parenterale e rettale.
- d) Esclusivamente per via orale.

5. Il metadone deve essere conservato in reparto:

- a) In cassaforte.
- b) Nell'armadio dei farmaci.
- c) Nel carrello dell'emergenza
- d) Nell'armadio dei farmaci campione.

6. Per una corretta compilazione del registro di carico/scarico delle sostanze stupefacenti e psicotrope, l'infermiere che somministra Metadone deve utilizzare:

- a) A matita, ed in caso di errore si cancella col bianchetto riscrivendo sopra la richiesta corretta.
- b) A matita, ed in caso di errore si annulla la pagina riscrivendo la richiesta nella pagina successiva.
- c) A matita, ed in caso di errore si cancella col bianchetto.
- d) Penna indelebile, in caso di errore barrare con la penna sulla scritta (in modo tale da consentire la lettura sottostante) e controfirmare a fianco della correzione.

7. L'infermiere, al manifestarsi di comportamenti a rischio di sfociare in episodi di aggressività deve prioritariamente:

- a) Informare tutti i membri dell'equipe ed adottare le misure necessarie alla tutela della paziente, dei presenti e della propria persona.
- b) Informare i familiari e mettere in sicurezza la propria persona.
- c) Informare il medico psichiatra e attendere disposizioni.
- d) Informare tutti i membri dell'equipe, attendere il corso degli eventi, isolare la paziente.

8. Nella fase iniziale del *ciclo dell'aggressività*, per cercare di prevenire una rapida escalation, l'infermiere:

- a) Cerca di individuare la causa scatenante e rimuoverla.
- b) Ignora la persona assistita aspettando una risoluzione spontanea.
- c) Somministra alla paziente un sedativo senza prescrizione.
- d) Si pone in simmetria con la paziente cercando di prevalere sulla stessa.

9. Nella fase della *crisi*, la paziente appare all'apice dell'eccitamento, ovvero nella massima distanza dalla normale condizione psico emotiva. In tale fase l'infermiere:

- a) Può rimanere solo con la paziente per evitare stimoli eccessivi.
- b) Privilegia la sicurezza e la prevenzione delle possibili conseguenze legate all'atto etero o auto aggressivo garantendosi il supporto di tutti i colleghi.
- c) Adotta una comunicazione sfidante nei confronti della paziente.
- d) Adotta una comunicazione giudicante nei confronti della paziente.

10. In caso di comportamento aggressivo da parte della paziente (fase della *crisi*) è indicato:

- a) Isolare la paziente
- b) Contattare subito il medico psichiatra di reparto o in sua assenza il medico di guardia, che se ritiene opportuno prescrive il regime di osservazione in stanza dedicata.
- c) Somministrare in autonomia un sedativo alla paziente in attesa del medico psichiatra.
- d) Nessuna delle precedenti.

- 11. Per una corretta somministrazione della terapia farmacologica e la prevenzione di eventuali errori, l'infermiere si avvale della regola delle 7G. Tra le seguenti NON fa parte delle suddette regole:**
- a) Giusto farmaco.
 - b) Giusta dose.
 - c) Giusta efficacia terapeutica.
 - d) Giusta via di somministrazione.
- 12. Quanti sono i tipi di contenzione:**
- a) 4
 - b) 100
 - c) 250
 - d) 1000
- 13. Il sintomo principale della crisi di astinenza da alcool che l'infermiere deve cogliere è:**
- a) Poliuria.
 - b) Febbre.
 - c) Stipsi.
 - d) Tremore.
- 14. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla sindrome da astinenza da alcool NON è corretta:**
- a) Non è mai letale.
 - b) Possono essere presenti convulsioni generalizzate.
 - c) Possono essere presenti allucinazioni.
 - d) Sono presenti tremori.
- 15. Quali sintomi deve rilevare l'infermiere per capire se un paziente beve?**
- a) Sistematiche alterazioni dell'umore.
 - b) Difficoltà di concentrazione.
 - c) Ansia e aggressività.
 - d) Tutte le precedenti.
- 16. Quali sono i sintomi principali della persona ubriaca?**
- a) Logorrea, agitazione psicomotoria, perdita dei freni inibitori, nausea e vomito
 - b) Linguaggio essenziale, sonnolenza, bulimia
 - c) Logorrea, ingordigia.
 - d) Nessuna delle precedenti
- 17. Come si misura il tasso alcolemico in ospedale?**
- a) Mediante prova del palloncino.
 - b) Mediante prelievo di escreato
 - c) Mediante prelievo di sangue
 - d) Mediante prelievo fecale.
- 18. La tossicodipendenza da nicotina produce nell'uomo?**
- a) Psicosi tossica
 - b) Dipendenza psichica

- c) Dimagrimento
 - d) Dipendenza fisica
- 19. L'infermiere che somministra una iniezione intramuscolare al paziente, utilizza come sede d'elezione:**
- a) Muscolo dorsogluteo
 - b) Muscolo deltoide
 - c) Muscolo psoas
 - d) Muscolo ventrogluteo
- 20. Quando l'infermiere è molto indaffarato a gestire l'aggressività dei pazienti, può delegare la somministrazione della terapia orale e intramuscolare all'Operatore Socio Sanitario?**
- a) Sì, sempre
 - b) Sì con delega scritta
 - c) Sì con autorizzazione medica
 - d) Mai

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1 C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)

PROVA PRATICA 3

Il signor Tommaso, 55 anni, è affetto da Schizofrenia e Diabete Mellito Insulino dipendente. Un pomeriggio viene accompagnato in Pronto Soccorso (PS) dalla moglie per comparsa di agitazione, sensazione riferita di "morte imminente" e fame d'aria. All'arrivo appare pallido, sudato, e tachipnoico. Riferisce di non riuscire a respirare e di avvertire un senso di "peso" allo stomaco, che identifica ponendosi la mano chiusa sullo stomaco. A domicilio il signor Tommaso riferisce di non mangiato nulla e di non aver praticato la terapia insulinica. PA: 165/95, FC. 120, tachipnea con atti respiratori 35/min. glicemia capillare 60 mg/dl. All' ECG: tachicardia sinusale. Dopo gli accertamenti clinici e diagnostici del caso, che escludono cause organiche, il medico del PS pone diagnosi di "Attacco di panico in paziente in paziente schizofrenico". Tommaso viene trattenuto in Ospedale e inviato in Medicina d'Urgenza per il monitoraggio e le cure del caso.

DOMANDE

1. I sintomi dell'ipoglicemia più frequenti sono:

- a) Arrossamento cutaneo, euforia, acuità visiva.
- b) Sudorazione, pallore, tremore, formicolii, agitazione psicomotoria.
- c) Sudorazione, bradicardia, iper eccitamento motorio.
- d) Tutte le precedenti.

2. Per una corretta somministrazione della terapia farmacologica, e per la prevenzione di eventuali errori, l'infermiere si avvale della Regola delle 7G. Tra le seguenti, NON fa parte delle suddette regole:

- a) Giusto ospedale.
- b) Giusto paziente.
- c) Giusto orario.
- d) Giusta via di somministrazione.

3. Alla luce del caso, i parametri che l'infermiere è tenuto a monitorare con maggiore frequenza sono:

- a) Glicemia capillare, frequenza cardiaca, saturazione, pressione arteriosa.
- b) diuresi, peso corporeo.
- c) Temperatura corporea, glicemia.
- d) Glicemia, alvo.

- 4. L'infermiera deve somministrare 500 ml di soluzione glucosata al 5% in 4 ore, la velocità di infusione sarà**
- a) 200 ml/h.
 - b) 100 ml/h.
 - c) 125 ml/h.
 - d) 50 ml/h.
- 5. Durante la permanenza in Medicina d'Urgenza, per comparsa di dolore alla minzione e pollachiuria, il medico prescrive Urinocoltura. Per una corretta raccolta del campione di urina da inviare al Laboratorio Analisi, l'infermiere deve istruire la paziente a:**
- a) Lavare le mani prima e dopo la procedura, eseguire un'accurata igiene dei genitali esterni con sapone antisettico, scartare il primo getto d'urina e raccogliere il successivo (mitto intermedio) nel contenitore.
 - b) Non Lavarsi le mani prima e dopo la procedura, eseguire un'accurata igiene dei genitali esterni con sapone antisettico, raccogliere il primo getto d'urina.
 - c) Non sono necessarie particolari accortezze, l'importante è raccogliere un campione di urine fresche.
 - d) Non lavarsi le mani prima e dopo la procedura, raccogliere il primo getto d'urina, eseguire un'accurata igiene dei genitali esterni con sapone antisettico.
- 6. Durante l'infusione di terapia endovenosa, il paziente manifesta i seguenti segni e sintomi: dolore in sede di infusione, iperemia, sensazione di calore e tumefazione. L'infermiere provvede immediatamente a:**
- a) Aumentare la velocità di infusione al fine di ultimare prima possibile la fleboclisi.
 - b) Proseguire l'infusione applicando ghiaccio sintetico in sede di venipuntura.
 - c) Interrompere immediatamente l'infusione e rimuovere il presidio intravascolare utilizzato.
 - d) Ridurre la velocità di infusione e applicare un impacco caldo-umido.
- 7. La paziente durante le prime 48 ore di degenza si alimenta di nascosto con alimenti che sottrae agli altri degenti. L'infermiere, per riconoscere tempestivamente una crisi iperglicemica, deve valutare la comparsa di:**
- a) Pollachiuria, disuria, bradicardia.
 - b) Bocca secca e polidipsia, poliuria, dolori addominali con vomito, alterazioni della coscienza.
 - c) Febbre.
 - d) Nessuna delle precedenti.
- 8. Nella somministrazione della terapia insulinica con Penna è necessario:**
- a) Non cambiare mai l'ago una volta al mese.
 - b) Cambiare l'ago ad ogni somministrazione.
 - c) Cambiare l'ago una volta al mese.
 - d) Nessuna delle precedenti
- 9. La somministrazione usuale della terapia insulinica è:**
- a) Anale.
 - b) Intradermica.
 - c) Sottocutanea.
 - d) Orale.

10. La sede più appropriata per una corretta somministrazione dell'insulina rapida é:

- a) Addome.
- b) Braccia.
- c) Cosce.
- d) Glutei.

11. Durante la degenza la paziente lamenta cefalea, tra le seguenti azioni, l'infermiere in via prioritaria:

- a) Rileva la temperatura corporea, avvisa il medico.
- b) Rileva la glicemia capillare, rileva i parametri vitali, somministra senza prescrizione un antidolorifico, ed attende la risoluzione del sintomo.
- c) Esegue una stima del dolore secondo la scala di valutazione in uso presso l'ospedale, rileva i parametri vitali e glicemia capillare, informa il medico.
- d) Nessuna delle precedenti

12. Tommaso durante la degenza lamenta dispnea al minimo sforzo e si sveglia spesso di notte con la sensazione di mancanza d'aria e dorme con due cuscini. A quale sindrome corrisponde il quadro clinico descritto:

- a) Influenza stagionale
- b) Epatite
- c) Scompenso cardiaco.
- d) Alluce valgo

13. Tra i sintomi che l'infermiera deve saper riconoscere nell'attacco di panico, NON è contemplato:

- a) Tachicardia.
- b) Vertigini e nausea.
- c) Senso di soffocamento e morte imminente.
- d) Incremento dei livelli di attenzione.

14. Nell'assistenza alla paziente con crisi di panico, l'infermiera:

- a) Isola il paziente
- b) Banalizza i sintomi della paziente.
- c) Mantiene un atteggiamento calmo e rassicurante, stimolando la paziente ad esprimere le sue paure senza vergogna.
- d) Nessuna delle precedenti

15. L'infermiere di fronte a una sintomatologia che fa sospettare un infarto miocardico in corso, dovrà velocemente effettuare:

- a) Avvertire il medico e tranquillizzare il paziente.
- b) Effettuare un accesso venoso.
- c) Posizionare ossigenoterapia e mettere il paziente in posizione semiseduta.
- d) Tutte le precedenti.

16. Nella tecnica palpatoria di rilevazione del polso periferico, dopo la scelta del punto di rilevazione, l'infermiera applica una lieve pressione con:

- a) Pollice.
- b) indice e medio.
- c) pollice e indice.
- d) tutte le dita.

17. Per counseling si intende:

- a) Un processo che attraverso il dialogo e l'interazione supporta la persona che ha richiesto aiuto a risolvere e gestire i problemi e a prendere le decisioni.
- b) Un attività all'aria aperta
- c) Un insieme di prescrizioni permanenti e protocolli che conferiscono agli operatori protezione legale per poter intervenire appropriatamente nel miglior interesse del paziente.
- d) Nessuna delle precedenti

18. Per un corretto lavaggio sociale, le mani devono essere accuratamente frizionate con acqua e sapone per almeno:

- a) 5 minuti.
- b) 40/60 secondi.
- c) È indifferente.
- d) 10 minuti.

19. Guanti, schermi facciali e occhiali protettivi sono:

- a) Presidi ad esclusivo uso ospedaliero.
- b) Dispositivi di protezione individuali (DPI).
- c) Presidi medico chirurgici .
- d) Dispositivi di protezione del paziente.

20. Quando si indossano i guanti, le mani devono essere lavate:

- a) Prima di indossarli.
- b) Dopo averli rimossi.
- c) Prima di indossarli e dopo averli rimossi.
- d) mai.