

QUESTIONARIO

D

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

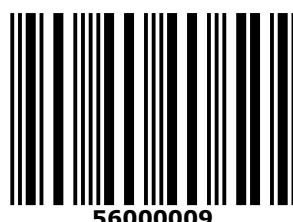
- Prova Preselettiva -

Concorso Pubblico per titoli ed esami per la copertura
di n. 545 posti di Collaboratore Professionale Sanitario
INFERMIERE - CAT. D da assegnare alle
Aziende ed Enti del Servizio Sanitario Regionale

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga
dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO



INCOLLARE SUL
MODULO RISPOSTE
IL CODICE A BARRE
A FIANCO

Questionario 56000009

LEGENDA:

IWGDF= International Working Group on the Diabetic Foot
OMS/WHO= Organizzazione Mondiale Sanità
CDC= Centers for Disease Control
RNAO= Registered Nurses Association of Ontario
NPUAP= National Pressure Ulcer Advisory Panel
IRC= Italian Resuscitation Council
AARC= American Association for Respiratory Care
AHRQ = Agency for Healthcare Research and Quality
SHEA = Society for Healthcare Epidemiology of America
ISS = Istituto Superiore Sanità"

1. Le Raccomandazioni ministeriali tendono alla "somministrazione sicura" dei farmaci che presuppone un atto unitario, sequenziale e cronologico. Qual è la corretta sequenza?

- A. Giusto paziente, giusta prescrizione, giusto farmaco, giusta dose, giusta via di somministrazione, giusto orario, giusta registrazione o documentazione, giusto approccio alla persona
- B. Giusto paziente, giusta prescrizione, giusto farmaco, giusta dose, giusta via di somministrazione, giusto orario
- C. Giusto farmaco, giusta prescrizione, giusto paziente, giusta dose, giusta via di somministrazione, giusta registrazione o documentazione, giusto approccio alla persona
- D. Giusto farmaco, giusto paziente, giusta prescrizione, giusta dose, giusta via di somministrazione, giusto orario, giusta registrazione o documentazione

2. Il puerperio è il periodo che intercorre tra:

- A. Il parto e l'epoca in cui gli organi riproduttivi sono tornati allo stato pregravidico
- B. L'espulsione della placenta e quattro settimane dopo il parto
- C. Il taglio del cordone ombelicale e due settimane dopo il parto
- D. L'inizio del travaglio e l'espulsione della placenta

3. Quali segni e sintomi si osservano in un paziente di 81 anni affetto da Diabete Mellito di tipo 2, che presenta una Sindrome iperosmolare non chetonica e glicemia di 680 mg/dl?

- A. Iperosmolarità, glicosuria, disidratazione
- B. Acidosi respiratoria, glicosuria, disidratazione
- C. Alcalosi metabolica, glicosuria, disidratazione
- D. Edemi declivi, glicosuria assente, disidratazione

4. L'agnosia è:

- A. La perdita della facoltà di riconosce gli oggetti
- B. La mancanza di coordinazione nell'esecuzione di movimenti volontari
- C. Un disturbo della cognizione spaziale
- D. La perdita delle capacità di apprendere nuove informazioni

5. Secondo le linee guida dell'OMS (2009) l'handrub con una soluzione a base alcolica è la misura preferita per l'igiene delle mani. Tuttavia il lavaggio delle mani con acqua e sapone è preferito in alcune situazioni, eccetto:

- A. Spostandosi da un sito contaminato ad un altro sullo stesso paziente
- B. Mani visibilmente sporche di sangue o altri liquidi corporei
- C. In esposizioni a casi accertati o sospetti di Clostridium difficile
- D. Dopo l'uso della toilette

6. Un paziente è ricoverato in chirurgia per un trauma toracico destro ed ha in sede un drenaggio toracico destro (tipo Pleurevac®). Durante l'attività di monitoraggio osservi che c'è la costante presenza di bolle d'aria nella valvola ad acqua. Si tratta di una situazione:

- A. che evidenzia il drenaggio di aria dalla cavità pleurica
- B. fisiologica che evidenzia l'assenza di aria nella cavità pleurica
- C. anomala che necessita di un aumento del sistema di aspirazione
- D. anomala che necessita della rimozione urgente del drenaggio, entro pochi minuti

7. La detersione delle Lesioni da Pressione di 3° stadio, secondo le Linee Guida NPUAP 2014, prima dell'applicazione dei prodotti di medicazione va effettuata con:

- A. Soluzione salina sterile
- B. Acqua ossigenata
- C. Clorexidina in soluzione alcoolica
- D. Iodio povidone in soluzione acquosa

8. Nella frattura del collo di femore, l'arto si presenta:

- A. extraruotato e accorciato
- B. intraruotato ed allungato
- C. extraruotato ed allungato
- D. intraruotato ed accorciato

9. Per un paziente in edema polmonare, quali dei seguenti farmaci fa parte di quelli prescritti abitualmente?

- A. Furosemide
- B. Beclometasone (aerosol)
- C. Bolo di cristalloidi
- D. Teofillina

10. Cosa esamina il GCS (Glasgow Coma Score)?

- A. Apertura occhi, risposta verbale, risposta motoria
- B. Dolore, deglutizione, alimentazione
- C. Percezione sensoriale, mobilità, stato nutrizionale
- D. Apertura occhi, attività fisica, dolore

11. Indicare lo scopo dell'incident reporting.

- A. Costruire una banca dati con segnalazioni degli eventi avversi e dei near miss per imparare dagli errori ricostruendo l'accaduto
- B. Raccogliere le segnalazioni di incidenti per individuare il colpevole
- C. Realizzare un elenco di incidenti da tenere in reparto da utilizzare per la valutazione dei dipendenti
- D. Stilare l'elenco degli incidenti di un'azienda per costruire una classifica nazionale

12. Ad una paziente si devono somministrare 250 mg di un farmaco in compresse divisibili. Se il dosaggio disponibile è di 0,125 g, quanta dose verrà somministrata dall'infermiere?

- A. 2 compresse
- B. 1 compressa
- C. ½ compressa
- D. ¼ compressa

13. In mancanza del mansionario, la legge individua quattro riferimenti necessari per determinare il campo proprio di attività e di responsabilità. Essi sono:

- A. Codice deontologico, profilo professionale, ordinamento didattico, formazione post base
- B. Modello concettuale infermieristico di riferimento, codice deontologico e contratto nazionale per il comparto sanità
- C. Codice deontologico, profilo professionale, ordinamento didattico, preferenze del paziente
- D. Codice deontologico, il profilo professionale, i diritti e doveri dei dipendenti, l'esperienza lavorativa

14. Il preposto ha l'obbligo di:

- A. Sovrintendere e vigilare sulla osservanza da parte dei singoli lavoratori in merito all'uso dei dispositivi di protezione individuale messi a loro disposizione
- B. Riparare e/o modificare personalmente i dispositivi di sicurezza diffettosi o mal funzionanti
- C. Programma la sorveglianza sanitaria dei dipendenti per definire l'idoneità alla mansione specifica
- D. Adempiere agli obblighi di informazione, formazione e addestramento

15. Quale tra le seguenti NON è una delle fasi del processo del morire e del lutto descritte da E. Kubler – Ross

- A. Invidia
- B. Rabbia
- C. Depressione
- D. Negazione

16. Cos'è un bias?

- A. Un errore nella valutazione dei dati che pregiudica la correttezza dei risultati
- B. Un test per il calcolo dell'incidenza di un fenomeno
- C. Un metodo per estrarre un campione casuale dalla popolazione
- D. Un test di confronto tra due serie di dati qualitativi

17. Quali dei seguenti segni/sintomi deve saper riferire un paziente in terapia con anticoagulanti per via orale?

- A. Sanguinamento gengivale, ematuria, epistassi
- B. Nevralgie, parestesie
- C. Difficoltà alla deglutizione e odinofagia
- D. Riniti, crisi asmatiche

18. In caso di stravaso, durante la somministrazione endovenosa di farmaci antiblastici, occorre immediatamente:

- A. Interrompere la somministrazione, aspirare il più possibile farmaco e sangue residui dal tubo o dal catetere.
- B. Interrompere la somministrazione e rimuovere immediatamente l'ago o il catetere.
- C. Interrompere la somministrazione e posizionare sempre impacco caldo-umido
- D. Rallentare il più possibile la velocità di somministrazione e chiamare il medico.

19. Quale, fra i seguenti elenchi, descrive meglio il trattamento della mucosite?

- A. Ispezione, igiene orale completa, idratazione, dieta morbida.
- B. Stadiazione, evitare alcool, dieta libera.
- C. Ispezione, idratazione, usare lo spazzolino da denti.
- D. Ispezione, idratazione, igiene orale solo a giorni alterni.

20. La moglie di un paziente di 85 anni affetto da Scompenso cardiaco congestizio, riferisce all'infermiere domiciliare, che a volte il marito è disorientato. Quale considerazione sullo Scompenso cardiaco, fra le seguenti, è corretta?

- A. Può associarsi a deterioramento dello stato cognitivo
- B. È più frequente da disfunzione ventricolare diastolica che sistolica
- C. Non risponde ai beta-bloccanti
- D. È più frequente nel sesso maschile che nel femminile

21. In un paziente iperteso, quale gruppo di interventi educativi si possono attuare fra quelli elencati?

- A. Controllo del peso, restrizione sodica, smettere di fumare, esercizio fisico adeguato, evitare l'abuso di alcool, controllo costante dei valori pressori
- B. Dieta iperlipidica, restrizione sodica, esercizio fisico, controllo del peso, abuso di alcool, continuare a fumare
- C. Sedentarietà, dieta iperlipidica, dieta iperglucidica, controllo costante dei valori pressori, smettere di fumare, evitare l'abuso di alcool
- D. Sedentarietà, restrizione sodica, restrizione idrica, controllo del peso, continuare a fumare, controllo costante della pressione arteriosa

22. Le allucinazioni zoopatiche e dermatozoiche sono sintomi clinici caratteristici di:

- A. Delirium tremens
- B. Sindrome di Korsakov
- C. Disturbo ossessivo compulsivo
- D. Disturbo post traumatico da stress

23. In un paziente affetto da Ictus cerebrale, quale delle seguenti risposte individuano le manifestazioni della disfagia?

- A. Residui di cibo in bocca, tosse, voce gorgogliante
- B. Rigurgiti nasali dopo il pasto, voce squillante, secrezioni rosee schiumose
- C. Residui di cibo in bocca, tosse produttiva, voce squillante
- D. Rigurgiti nasali dopo il pasto, fischi durante l'inspirio, aumento della peristalsi

24. Indicare qual è la complicanza più frequente nei pazienti in dialisi peritoneale.

- A. Peritonite
- B. Emoperitoneo
- C. Pneumotorace
- D. Occlusione intestinale

25. La rilevazione della PVC (pressione venosa centrale) con colonna ad acqua, nel paziente cirrotico scompensato indica 20 cm H₂O. Che azioni devono essere compiute?

- A. La PVC è alta per accumulo del volume circolante: registrare il valore, avvisare il medico
- B. La PVC è normale: registrare il valore
- C. La PVC è ai limiti superiori della norma: registrare il dato
- D. La PVC è alta, ma normale per un paziente scompensato: registrare il valore e ricontrollare dopo 30 minuti

26. Nel post-operatorio un paziente presenta dolore in ipogastrio e sensazione di minzione difficile e/o impossibile. Quale situazione potrebbe essere presente?

- A. Globo vescicale
- B. Occlusione intestinale
- C. Diverticolite
- D. Colica addominale

27. Il medico decide di non procedere con la somministrazione di un emoderivato. Indicare la procedura corretta da eseguire per la sacca non trasfusa.

- A. Restituire l'unità al Servizio Trasfusionale nel più breve tempo possibile, unitamente all'apposito modulo di restituzione
- B. Svuotare la sacca e smaltirla nei rifiuti speciali
- C. Conservare l'unità in frigorifero al massimo per 72 ore e successivamente restituirla al Servizio Trasfusionale
- D. Svuotare la sacca ed inviarla unitamente all'apposito modulo di restituzione al Servizio Trasfusionale

- 28. Arriva in reparto un paziente anziano noto per Cirrosi epatica con ascite, ittero, emoglobina 13 mg/dl. Presenta: confusione mentale, agitazione psico/motoria, tremori alle mani, disorientamento spazio temporale. Viene eseguito clisma medicato con lattulosio/lattitolo perchè:**
- A. Permetterà di allontanare dal lume intestinale le sostanze tossiche ammoniacali
 - B. È il trattamento dell'anziano con una peristalsi rallentata
 - C. Si sospetta melena
 - D. È consuetudine del reparto
- 29. Quali sono i segni e i sintomi da controllare per il rischio di emorragia e ipovolemia in un paziente nell'immediato post-operatorio?**
- A. Aumento della frequenza cardiaca e respiratoria, sete e agitazione
 - B. Agitazione, sete e aumento della temperatura corporea
 - C. Aumento della pressione arteriosa, diminuzione della frequenza cardiaca e respiratoria
 - D. Dispnea, turgore delle vene giugulari, aumento della pressione venosa centrale
- 30. Una persona viene rinvenuta al supermercato in apparente stato di perdita di coscienza. Cosa bisogna fare immediatamente?**
- A. Chiamare il soggetto, valutare e verificare che vi sia realmente perdita di coscienza anche con stimoli dolorosi
 - B. Chiamare immediatamente il 112/118
 - C. Iniziare velocemente la respirazione bocca a bocca
 - D. Procedere con il massaggio cardiaco
- 31. Durante il servizio notturno in neurologia si riscontra la caduta di un paziente. Indicare qual è la sequenza corretta di comportamenti per gestire l'evento.**
- A. Soccorrere il paziente, allertare il medico, avvisare i familiari, documentare l'evento in cartella, rivalutare il rischio di caduta, documentare con scheda incident reporting
 - B. Soccorrere il paziente, allertare il medico, rivalutare il rischio di caduta, documentare con scheda incident reporting, avvisare i familiari
 - C. Allertare il medico, soccorrere il paziente, documentare l'evento in cartella, rivalutare il rischio di caduta, documentare con scheda incident reporting
 - D. Allertare il medico, avvisare i familiari, documentare l'evento in cartella, documentare con scheda incident reporting
- 32. Il sig. Bruno è portatore di una stomia intestinale, di quali indicazioni necessita per l'igiene della cute peristomale?**
- A. Usare un sapone privo di profumi ed asciugare perfettamente la cute adiacente lo stoma con un panno pulito
 - B. Usare qualsiasi sapone ed utilizzare garze sterili per asciugare la cute adiacente lo stoma
 - C. Usare un sapone a ph neutro e le garze sterili per asciugare la cute adiacente lo stoma
 - D. Utilizzare solo acqua distillata per la pulizia della cute peristomale ed asciugare con garze sterili
- 33. In un paziente con emorragia arteriosa alla gamba destra, quali, fra quelle elencate, sono le manovre per il trattamento in emergenza?**
- A. Pressione diretta in sede della lesione, applicazione di un laccio a monte della lesione
 - B. Pressione diretta in sede della lesione, applicazione di un laccio a valle della lesione
 - C. Applicazione di polvere emostatica e bendaggio in sede della lesione
 - D. Applicazione di ghiaccio in sede della lesione e di un laccio a valle della lesione
- 34. Quale dei seguenti interventi non è indicato se durante l'alimentazione attraverso sondino naso-gastrico si manifesta vomito?**
- A. Rimuovere immediatamente il sondino
 - B. Posizionare il paziente seduto
 - C. Aspirare immediatamente dal sondino
 - D. Valutare la concentrazione, la quantità e la velocità di alimento somministrato
- 35. Tutti i seguenti rappresentano interventi infermieristici raccomandati nella gestione della dispnea nei pazienti con BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva), eccetto:**
- A. Lasciare il paziente da solo per non accrescergli l'ansia già alimentata dalla dispnea
 - B. Valutazione ed educazione circa il corretto uso dei farmaci inalatori prescritti
 - C. Promuovere la riabilitazione respiratoria sia in ospedale sia a domicilio
 - D. Valutare la presenza di ipossia/ipossiemia e somministrare la corretta ossigenoterapia (come da prescrizione medica) ai diversi livelli di dispnea
- 36. La Raccomandazione Ministeriale n. 12 /agosto 2010 cita l'acronimo LASA (Look Alike/Sound Alike), per indicare:**
- A. I farmaci che possono essere scambiati causa somiglianza grafica e/o fonetica del nome
 - B. I farmaci che possono essere scambiati per la sola somiglianza grafica
 - C. I farmaci che possono essere scambiati per la sola somiglianza fonetica
 - D. I farmaci con concentrazioni elettrolitiche che meritano un allert

37. Si devono somministrare 25 meq (milliequivalenti) di Potassio Cloruro in infusione. Abbiamo a disposizione fiale da 10 millilitri con 2 meq/ml. Quanti millilitri si devono aspirare?

- A. 12,5 millilitri
- B. 25 millilitri
- C. 15 millilitri
- D. 22,5 millilitri

38. Una paziente cosciente, con parametri vitali stabili sottoposta a tiroidectomia totale, manifesta, verso la dodicesima ora dall'intervento, la comparsa di spasmi muscolari alle mani e ai piedi. Lo studente in Infermieristica al 2° anno che segue la paziente, chiede spiegazioni. Indicare la risposta corretta del tutor.

- A. Un'ipocalcemia, che è una complicanza temuta negli interventi alla tiroide
- B. Una crisi epilettica di grande male frequente nel decorso post-tiroidectomia
- C. Uno shock ipovolemico
- D. Un segno che indica una lesione del nervo ricorrente

39. I piani assistenziali standardizzati contengono:

- A. Linee guida che indicano l'assistenza da erogare in situazioni cliniche tipiche
- B. Problemi, obiettivi ed interventi personalizzati di assistenza infermieristica
- C. Standard di procedure organizzative di specifiche unità assistenziali
- D. Problemi ed obiettivi personalizzati per ambito domiciliare

40. Un paziente, se sottoposto a cateterismo venoso centrale in giugulare interna, deve assumere, preferibilmente, la posizione:

- A. di Trendelenburg con collo esteso
- B. di Fowler con collo esteso
- C. laterale di sicurezza
- D. laterale con collo esteso

Domanda di Riserva

Rispondere anche alla domanda di riserva n.41 che verrà valutata solo in caso di necessità.

41. Indicare quali presidi utilizzare prima di entrare nella stanza di un paziente con infezione da Clostridium difficile (SHEA 2010).

- A. Indossare sempre i guanti e sovraccamice e rimuoverli prima di uscire dalla stanza
- B. Indossare solo i guanti e rimuoverli prima di uscire dalla stanza
- C. Non servono presidi particolari
- D. L'isolamento in questo caso è respiratorio e prevede solo l'uso di mascherina

