

## MODULO PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

**T END 07**

Rev. 1  
Pag. 1 di 3

### PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

La pulizia intestinale è essenziale per una corretta esecuzione della colonscopia. Una inadeguata preparazione può comportare la mancata riuscita dell'esame con possibile necessità di ripeterlo. In commercio esistono numerosi prodotti lassativi per la preparazione che di seguito, per completezza e trasparenza, vengono elencati.

#### PREPARAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE E MODALITÀ D'USO

E' necessario acquistare una singola confezione. La scelta deve essere effettuata in base al tipo di preparato ed orario di esecuzione della colonscopia. Le preparazioni a base di POLIETILENGLICOLE (PEG) è da preferirsi e si distingue in 2 tipi: ad alto volume (4 litri di PEG) o a basso volume (2 litri di PEG).

Può essere utilizzato uno tra i seguenti preparati seguendo le rispettive indicazioni presenti anche nel foglio illustrativo:

PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME	PREPARAZIONI A BASSO VOLUME
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SELG-ESSE</b> (MACROGOL 4000 con simeticone): sciogliere 4 buste della confezione in 4 litri d'acqua (1 busta per ogni litro d'acqua)</li> <li>• <b>KLEAN-PREP</b> (MACROGOL 3350): sciogliere 4 buste della confezione in 4 litri d'acqua (1 busta per ogni litro d'acqua)</li> <li>• <b>COLIREI</b> (MACROGOL 4000): sciogliere 16 bustine della confezione in 4 litri d'acqua (4 bustine per ogni litro d'acqua)</li> <li>• <b>ISOCOLAN 34,8 G</b> (MACROGOL 4000): sciogliere le 8 bustine della confezione in 4 litri di acqua (2 bustine per ogni litro d'acqua)</li> </ul> <p><b>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA ALLA MATTINA (ore 8 - 13):</b> il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 15 e le ore 17 assumere metà delle buste del preparato scelto disciolte in 2 l di acqua (1 litro ogni ora). Dalle ore 20 alle ore 22 assumere le altre buste rimanenti del preparato disciolte in 2 l di acqua.</p> <p><b>SE LA COLONSCOPIA È FISSATA AL POMERIGGIO (dopo le ore 13):</b> il pomeriggio del giorno precedente l'esame endoscopico tra le ore 17 e le ore 19 assumere metà delle buste del preparato scelto disciolte in 2 litri di acqua (1 litro ogni ora). Il mattino del giorno dell'esame dalle ore 8 alle ore 10 assumere le altre buste rimaste del preparato disciolte in 2 litri di acqua.</p>	<p><b>MOVIPREP</b> (MACROGOL 3350 + ACIDO ASCORBICO)</p> <p><b>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA ALLA MATTINA (ore 8 -13):</b> il pomeriggio precedente l'esame endoscopico alle ore 19 assumere: 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e, a seguire, assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido (thè, camomilla). Alle ore 22 con le solite modalità riassumere 1 bustina A + bustina B ed a seguire mezzo litro di acqua.</p> <p><b>SE LA COLONSCOPIA È FISSATA AL POMERIGGIO (dopo le ore 13):</b> La sera precedente l'esame alle ore 21 assumere: 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire mezzo litro di acqua. La mattina dell'esame ore 9 con le solite modalità riassumere 1 busta A + bustina B ed a seguire mezzo litro di acqua.</p> <p><b>LOVOL-ESSE + LASSATIVO DA CONTATTO LOVOLDYL</b> (MACROGOL 4000 + bisacodile)</p> <p><b>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA LA MATTINA (ore 8 -13):</b> il pomeriggio precedente l'esame alle ore 15 assumere 3 compresse di bisacodile (LOVOLDYL) da 5 mg, quindi alle ore 19 sciogliere il contenuto di ogni busta di LOVOL-Esse in 500 ml di acqua, per complessivi due litri da assumersi in 2 ore.</p> <p><b>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA AL POMERIGGIO (dopo le ore 13):</b> il giorno prima dell'esame, assumere 3-4 compresse di bisacodile (LOVOLDYL) da 5 mg alle ore 22 circa. La mattina dell'esame (ore 8 - 9) sciogliere il contenuto di ogni busta di LOVOL-Esse in 500 ml di acqua, per complessivi due litri da assumersi in 2 ore.</p>

## MODULO PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

**T END 07**

Rev. 1

Pag. 2 di 3

### CONSIGLI PER LA PREPARAZIONE AD ALTO E A BASSO VOLUME DI PEG

- Bere rapidamente un bicchiere grande di preparazione ogni 15 minuti.
- Se dopo l'assunzione della preparazione a 3 ore prima dell'esame non si osserva una pulizia intestinale ottimale (le ultime scariche devono essere composte da un liquido chiaro) assumere un altro litro della preparazione stessa
- Per gli stitici o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia fosse risultata insufficiente, 2 giorni prima dell'esame, assumere dopo cena, 4-6 cp di Pirsennid o un flacone intero di X-prep
- Si raccomanda di seguire sempre le eventuali indicazioni del medico di famiglia per la preparazione all'esame e le indicazioni del foglietto illustrativo

### SUGGERIMENTI UTILI

- E' consigliabile raffreddare in frigorifero la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione
- Può essere utile aggiungere alla soluzione, per cambiare il gusto, tè o altre bevande senza fibre (aranciata, etc.)
- Per contrastare l'eventuale insorgenza di nausea o di vomito durante l'assunzione della soluzione si possono associare farmaci anti-vomito disponibili in supposte o per iniezione intramuscolo (es.: levosulpiride, metoclopramide, etc.) chiedendo al proprio medico curante o al centro di endoscopia dove si eseguirà l'esame.
- Si raccomanda di finire la preparazione almeno 3 ore prima dall'inizio dell'esame
- Tutta la documentazione di eventuali esami precedenti e di terapie in corso devono essere portate in visione.
- Per ogni dubbio si consulti con il suo Medico Curante o con la segreteria del Polo Endoscopico dell'Ospedale San Luca.

### NOTA BENE

Le preparazioni a base di PEG hanno un eccellente profilo di sicurezza e sono pertanto indicate anche in pazienti con epatopatie, insufficienza renale e scompenso cardiaco. Inoltre, non causano alterazioni macro o microscopiche della mucosa colica.

Esistono in commercio anche preparazioni alternative che possono essere utilizzate nel caso in cui non siano tollerati i preparati sopra elencati (per es. per difficoltà all'assunzione di abbondante quantità di liquidi). Tuttavia il loro profilo di sicurezza è inferiore rispetto alle preparazioni a base di PEG e pertanto il loro utilizzo deve essere concordato con il proprio medico.

Per i pazienti con gravi patologie cardiache, per le donne in gravidanza o allattamento, per i pazienti in età pediatrica, per gli anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, per i portatori di stomia, per i diabetici o con insufficienza renale cronica o in dialisi occorre di solito una preparazione personalizzata, per cui è meglio rivolgersi sempre al proprio medico di famiglia.

La preparazione MOVIPREP è controindicata in pazienti affetti da favismo.

### RACCOMANDAZIONI PER LA SEDAZIONE O NARCOSI

In caso di sedazione o narcosi è necessario il digiuno ai solidi da almeno 8 ore e liquidi da 3 .Nelle 12 ore successive è controindicato guidare ogni tipo di veicolo ed eseguire attività che comportino prontezza di riflessi. Il paziente sarà trattenuto in osservazione circa 30 min. dopo l'esame ed è necessario che sia accompagnato.

**Per ulteriori chiarimenti sull'indagine è a disposizione il sito web ("endoscopia digestiva lucca" su Google).**

**MODULO  
PREPARAZIONE INTESTINALE  
ALLA COLONSCOPIA**

**T END 07**

Rev. 1

Pag. 3 di 3

**Cosa mangiare e cosa evitare nei 5 giorni che precedono l'esame**

<b>CIBI SI</b>	<b>CIBI NO</b>
Pane e pasta di farina bianca	Verdura
Riso	Frutta
Carne	Pane, pasta e riso integrali
Pesce	Crusca
Formaggi	Sughi di verdura (ad es. pesto, passata di pomodoro e pelati)
Patate senza buccia	Succhi di frutta
Bevande senza fibre	
Vino	

**Cosa si può mangiare il giorno che precede l'esame**

<b>COLAZIONE</b>	Thè zuccherato e/o caffè
<b>PRANZO ENTRO LE ORE 12</b>	100 gr carne bianca (pollo, tacchino o coniglio) o pesce alla griglia
<b>DA DOPO PRANZO A MEZZANOTTE</b>	Brodo di dado o di carne filtrato, bevande zuccherate tipo thè, camomilla ed acqua
<b>DALLA MEZZANOTTE FINO ALL'ESAME</b>	Acqua, eccetto per esami in narcosi o sedazione