 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Nord Milano</p>	FOGLIO INFORMATIVO	Rev. 0	Pag. 1 di 2
	PREPARAZIONE PER ESEGUIRE COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA (APPUNTAMENTO <u>PRIMA</u> DELLE ORE 11.00)	ESD-FI-015	

E' indispensabile seguire attentamente le istruzioni per ottenere una efficace pulizia dell'intestino, essenziale per una buona riuscita dell'esame.

➤ **Nei 4 giorni prima dell'esame (dieta priva di scorie):**

Seguire una dieta priva di scorie vegetali (evitare frutta, verdura, alimenti integrali, legumi e cereali) e aumentare l'introito di liquidi (bere almeno 1.5-2 litri di liquidi al giorno).

➤ **Il giorno prima dell'esame (dieta + preparazione intestinale):**

Dopo una colazione normale evitare l'assunzione di alimenti solidi o semisolidi; è consentita solo una dieta liquida (acqua, thè, camomilla, succhi di frutta filtrati e chiari, brodo).

Inoltre assumere, a scelta e consultandosi con il proprio Medico Curante, una delle seguenti preparazioni intestinali (da acquistare in farmacia):

• **PREPARAZIONI CONTENENTI POLIETILENGLICOLE** (p.e. ISOCOLAN 34.8 g oppure SELG-ESSE 1000)

Sciogliere tutte le buste contenute nella confezione (8 buste in caso di Isocolan oppure 4 buste in caso di Selg-esse) in 4 litri di acqua non gassata.

Assumere i 4 litri di soluzione a partire dalle ore 15 fino alle ore 19 (circa 250 ml ogni 15 minuti) del giorno antecedente l'esame.

La soluzione può risultare più gradevole se preparata con acqua fresca.

Coloro che non riuscissero a bere tutta la soluzione nel pomeriggio antecedente l'esame, possono completare la preparazione il mattino stesso dell'esame, bevendo la quantità rimanente almeno tre ore prima dell'orario dell'appuntamento.

• **PREPARAZIONE CONTENENTE POLIETILENGLICOLE + AC. ASCORBICO e ASCORBATO** (MOVIPREP) (*controindicato in pazienti affetti da fenilchetonuria perchè contiene aspartame, o favismo perchè è presente ac. ascorbico*).

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di Moviprep e indispensabilmente un litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla).


La confezione contiene 2 buste trasparenti, contenenti ciascuna una busta grande A e una busta più piccola B. Ciascun litro di Moviprep si prepara mescolando in un litro di acqua la busta A e la busta B fino al completo scioglimento (soluzione limpida).

Alle ore 18 bere in 1-2 ore un litro di soluzione di Moviprep. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

Alle ore 21 bere in 1-2 ore un altro litro di soluzione di Moviprep. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

• **PREPARAZIONI CONTENENTI SODIO PICOSOLFATO** (per esempio CITRAFLEET oppure PICOPREP) (*controindicato in pazienti debilitati, affetti da cardiopatie gravi o malattie renali con alterazioni degli elettroliti*).

Sciogliere la prima busta in 150 ml (1 bicchiere) di acqua, mescolando adeguatamente, e assumere la soluzione preparata alle ore 14 del giorno antecedente l'esame. Nelle ore successive bere 2 litri di liquidi trasparenti (acqua, thè, camomilla). Alle ore 20 assumere la seconda busta, preparata come in precedenza. Nelle ore successive bere almeno altri 2 litri di liquidi trasparenti.

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Nord Milano</p>	FOGLIO INFORMATIVO	Rev. 2	Pag. 2 di 2
	PREPARAZIONE PER ESEGUIRE COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA (APPUNTAMENTO <u>DOPO</u> LE ORE 11.00)	ICP- DC-ESD-FI-015	

E' indispensabile seguire attentamente le istruzioni per ottenere una efficace pulizia dell'intestino, essenziale per una buona riuscita dell'esame.

➤ **Nei 4 giorni prima dell'esame (dieta priva di scorie):**

Seguire una dieta priva di scorie vegetali (evitare frutta, verdura, alimenti integrali, legumi e cereali) e aumentare l'introito di liquidi (bere almeno 1.5-2 litri di liquidi al giorno).

➤ **Il giorno prima e il giorno stesso dell'esame (dieta + preparazione intestinale):**

Il giorno prima dell'esame sono concessi una colazione e un pranzo senza scorie e leggeri. Da allora e fino al momento dell'esame, evitare l'assunzione di alimenti solidi o semisolidi; è consentita solo una dieta liquida (acqua, thè, camomilla, succhi di frutta filtrati e chiari, brodo).

Inoltre assumere, dopo consulto con il proprio Medico Curante, una delle seguenti preparazioni intestinali (da acquistare in farmacia):

• **PREPARAZIONI CONTENENTI POLIETILENGLICOLE** (per esempio ISOCOLAN 34.8 g, SELG-ESSE 1000)

Per la pulizia intestinale vanno assunte tutte le buste contenute nella scatola acquistata, sciogliendo ciascuna busta di Isocolan in ½ litro di acqua non gassata oppure, in caso di Selg-esse, ciascuna busta in 1 litro di acqua non gassata. La soluzione da bere va preparata poco prima dell'assunzione e può risultare più gradevole se preparata con acqua fresca.

Dalle ore 16 alle ore 19 del giorno prima dell'esame assumere 3 litri di soluzione (circa 250 ml ogni 15 minuti).

Tra le ore 7 e le ore 8 del giorno dell'esame (o comunque entro le tre ore precedenti l'orario dell'appuntamento) assumere il restante litro di soluzione.

• **PREPARAZIONE CONTENENTE POLIETILENGLICOLE + AC. ASCORBICO e ASCORBATO (MOVIPREP)** (*controindicato in pazienti affetti da fenilchetonuria perchè contiene aspartame, o favismo perchè è presente ac. ascorbico*).

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di Moviprep e indispensabilmente un litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla).

La confezione contiene 2 buste trasparenti, contenenti ciascuna una busta grande A e una busta più piccola B. Ciascun litro di Moviprep si prepara mescolando in un litro di acqua la busta A e la busta B fino al completo scioglimento (soluzione limpida).

Alle ore 21 del giorno precedente l'esame bere in 1-2 ore un litro di soluzione di Moviprep. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

Alle ore 7 del giorno dell'esame bere in 1-2 ore un altro litro di soluzione di Moviprep. Bere poi almeno ½ litro di liquidi chiari.

• **PREPARAZIONI CONTENENTI SODIO PICOSOLFATO** (per esempio CITRAFLEET, PICOPREP) (*controindicato in pazienti debilitati, affetti da cardiopatie gravi o malattie renali con alterazioni degli elettroliti*).

Alle ore 18 del giorno prima dell'esame assumere la prima busta, sciolta in 150 ml (1 bicchiere) di acqua, mescolando adeguatamente. Nelle ore successive bere 2 litri di liquidi trasparenti (acqua, thè, camomilla).

Alle ore 7 del giorno dell'esame assumere la seconda busta, preparata come in precedenza. Nelle ore successive bere almeno altri 2 litri di liquidi trasparenti, terminando la preparazione almeno due ore prima dell'esame.

Per qualsiasi informazione il personale Medico e/o Infermieristico della SSD di Endoscopia Digestiva è disponibile dalle 8.00 alle 16.00 nei giorni feriali:

- Ospedale Città di Sesto San Giovanni: Tel. 02 57999362 – 02 57999357

- Ospedale E. Bassini: Tel 02 57998184 – 02 57998338