

	REGIONE ABRUZZO A. S. L. 02 LANCIANO-VASTO-CHIETI	Rev. 0 9/02/2015	Pag. 1/2
	PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA	Allegato INFSQA07/9	

Gentile Sig.ra/Sig.,

la buona pulizia del lume intestinale è essenziale per una corretta e completa esecuzione dell'indagine endoscopica in programma. È necessario pertanto attenersi scrupolosamente alle raccomandazioni ed alle modalità di preparazione intestinale, in particolare assumendo tutto il prodotto consigliato.

CONSIGLI DI CARATTERE GENERALE

Dieta: Nei 2-3 giorni precedenti l'esame evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, cibi integrali ed alimenti che contengono grandi quantità di fibre o scorie indigeribili.

Farmaci: Vedi informativa per il consenso alla procedura

Sedazione: Vedi informativa per il consenso alla procedura

Documentazione: Necessario essere muniti di documento di identità e regolare impegnativa redatta dal MMG. Opportuno portare in visione esiti di eventuali precedenti esami.

Orario esame: Conviene raggiungere il Servizio di Endoscopia Digestiva 20-30 min prima dell'orario assegnato all'esame, che si cercherà, di norma, di rispettare, ma che naturalmente è da ritenersi indicativo, compatibilmente con la durata e l'urgenza degli altri esami endoscopici.

SOLUZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

In accordo anche con le recenti LG europee (ESGE 2013), si consiglia di utilizzare, per una corretta pulizia del colon, una delle seguenti soluzioni (reperibili in farmacia):

- **SELG-ESSE 1000 o ISOCOLAN 34.8g** (4 litri di soluzione, **da preferire nei pazienti con stipsi cronica e/o insufficienza renale**),

- **MOVIPREP** (2 litri di soluzione +1 litro di liquidi chiari, **da evitare nei pazienti con fenilchetonuria o favismo**)

ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO DOPO LE ORE 11, O NEL POMERIGGIO

Preparazione con SELG-ESSE 1000 / ISOCOLAN 34,8gr:

SELG ESSE: Il giorno precedente l'esame, alle ore 18.00, sciogliere 2 buste di prodotto (1 busta in ogni litro di acqua) e assumere i 2 litri di soluzione bevendo un bicchiere ogni 15 min.

ISOCOLAN: Il giorno precedente l'esame, alle ore 18.00, sciogliere 4 buste di prodotto (2 buste in ogni litro di acqua) e assumere i 2 litri di soluzione bevendo un bicchiere ogni 15 minuti).

L'eventuale cena deve essere esclusivamente liquida (thè, camomilla, acqua zuccherata, brodo senza pasta).

Il giorno dell'esame, circa 5 ore prima dell'orario di appuntamento indicato assumere i restanti 2 litri di soluzione (un bicchiere ogni 15 minuti). Lasciar passare almeno 3 ore dall'assunzione dell'ultima dose e l'inizio della colonscopia. Per rendere più gradevole il preparato si consiglia di tenerlo in frigorifero.

Preparazione con MOVIPREP: Confezione con n.2 bustine A e n.2 bustine B.

Il giorno precedente l'esame, alle ore 18:00, sciogliere 2 bustine di prodotto (A e B) in un litro di acqua ed assumere 1 litro di soluzione bevendo un bicchiere ogni 15 minuti, seguito da ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). La ricostituzione della soluzione può richiedere fino a 5 minuti ed è consigliabile eseguirla versando dapprima la polvere nel contenitore per la miscelazione e poi l'acqua.

La cena deve essere esclusivamente liquida (thè, camomilla, acqua zuccherata, brodo senza pasta).

Il giorno dell'esame, circa 5 ore prima dell'orario di appuntamento indicato assumere il restante litro di soluzione (un bicchiere ogni 15 minuti), seguito da ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

Lasciar passare almeno 3 ore dall'assunzione dell'ultima dose e l'inizio della colonscopia.

ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO PRIMA DELLE ORE 10.30

Preparazione con SELG-ESSE 1000 / ISOCOLAN 34,8:

Il giorno precedente l'esame si consiglia pranzo leggero (evitare il consumo di verdure e frutta, cibi integrali, limitare pane e pasta). La cena deve essere esclusivamente liquida (thè, camomilla, acqua zuccherata, brodo senza pasta).

Selg-Esse: il giorno precedente l'esame, alle ore 17.00, sciogliere 1 busta in ogni litro di acqua ed assumere i 4 litri di soluzione, bevendo circa 1 bicchiere ogni 15 min.

Isocolan: il giorno precedente l'esame alle ore 17.00, sciogliere 2 buste in ogni litro di acqua ed assumere i 4 litri di soluzione, bevendo circa 1 bicchiere ogni 15 min.

Per rendere più gradevole il preparato si consiglia di conservarlo in frigorifero.

Il giorno dell'esame restare a digiuno prima della procedura.

Preparazione con MOVIPREP:

Il giorno precedente l'esame, alle ore 18.00, iniziare ad assumere il primo litro di soluzione (circa 1 bicchiere ogni 15 min).

Alle ore 19.30 assumere il secondo litro di soluzione (circa i bicchiere ogni 15 min.), seguito da altro litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).